

Парки, где можно заняться йогой на свежем воздухе:

- парк «Красная Пресня»;
- сад имени Баумана;
- Таганский парк;
- детский парк имени Н.Н. Прямикова;
- Парк Горького;
- парк искусств «Музеон»;
- парк на Воробьевых горах;
- сад «Эрмитаж»;
- парк «Северное Тушино»;
- парк Северного речного вокзала;
- зона отдыха «Левобережье»;
- парк «Фили»;
- парк 50-летия Октября;
- парк Олимпийской деревни;
- Лианозовский парк;
- Гончаровский парк;
- парк «Дубки»;
- парк «Ангарские пруды»;
- парк усадьбы Алтуфьево;
- этнографическая деревня «Бибирево»;
- Бабушкинский парк;
- парк у Джамгаровского пруда;
- сквер по Олонецкому проезду;
- ландшафтный парк «Митино»;
- парк «Сокольники»;

- парк «Ходынское поле»;
- Измайловский парк;
- Перовский парк;
- парк у прудов «Радуга»;
- зона отдыха «Терлецкая дубрава»;
- парк «Кузьминки»;
- парк «Садовники»;
- Воронцовский парк;
- парк Победы на Поклонной горе;
- парк в музее-заповеднике «Царицыно»;
- парк «Борисовские пруды»;
- зона отдыха «Покровский берег» (пляж «Химки-2»).