

График дней открытых дверей в больницах в рамках проекта «Входите, открыто!»

Дата мероприятия	Время	Медицинская организация	Адрес	Тип события	О мероприятии	Целевая аудитория
Для женщин						
02.08.2019	15:00– 16:00	Городская клиническая больница № 40	Улица Таймырская, дом 6	Школа для родителей	Тренинг по грудному вскармливанию, приуроченный к Всемирной неделе поддержки грудного вскармливания Всемирной организации здравоохранения. Консультант расскажет о технике кормления, уходе за кожей груди, профилактике мастита, питании кормящей матери. Приглашаются все желающие, предварительная запись не требуется. Телефон для справок: +7 (495) 474- 85-47	Для будущих мам
06.08.2019	16:00	Городская клиническая больница имени М.П.	Зеленоград, улица Александровка, дом 8, филиал «Перинатальный	Школа для пациентов	В перинатальном центре городской клинической больницы имени М.П. Кончаловского пройдет занятие для женщин старше 45 лет. Курс	Для женщин

		Кончаловского	центр»		<p>посвящен здоровью женщин в период менопаузы. Занятие бесплатное. Предварительная запись не нужна. С собой необходимо взять паспорт и полис ОМС.</p> <p>Сбор участников в холле консультативно-диагностического отделения.</p> <p>Занятия ведет врач акушер-гинеколог, кандидат медицинских наук, заведующий гинекологическим отделением перинатального центра М.З. Цурцумия.</p> <p>Телефон для справок: +7 (499) 729-27-90</p>	
08.08.2019	12:00– 15:00	Городская клиническая больница № 13	Улица Велозаводская, дом 1/1, хирургический корпус, второй этаж,	Прием врача	<p>Заведующий отделением Н.А. Рея проведет консультативный прием и познакомит гостей с работой отделения.</p> <p>Телефон для справок: +7 (499) 940-47-38</p>	Для женщин

			гинекологическое отделение № 2			
08.08.2019	13:00– 15:30	Городская клиническая больница № 17	Улица Волынская, дом 7	Прием врача	Прием ведет врач-гинеколог А.В. Чумакова. При необходимости врач направит пациентку на УЗИ органов малого таза. Гинеколог специализируется на вопросах планирования беременности, нарушений менструального цикла, лечения заболеваний шейки матки. В рамках гинекологического осмотра доктор берет биоматериал на цитологическое исследование. По результатам УЗИ будут даны рекомендации по лечению. Телефон для справок: +7 (499) 638-30-17	Для женщин
10.08.2019	12:00– 12:40	Городская клиническая больница № 40	Улица Полярная, дом 28, женская консультация № 4	Лекция	Лекция врача акушера-гинеколога на тему «Профилактика медицинского аборта». Вход свободный, регистрация не	

					требуется. Телефон для справок: +7 (499) 477-72-72	
10.08.2019	12:00– 12:40	Городская клиническая больница № 40	Улица Ротерта, дом 12, женская консультация № 6	Лекция	Врач акушер-гинеколог расскажет о профилактике медицинского аборта и современных методах контрацепции и здорового планирования семьи. Вход свободный, регистрация не требуется. Телефон для справок: +7 (499) 188-89-83	Для женщин
13.08.2019	16:00	Городская клиническая больница имени М.П. Кончаловского	Зеленоград, улица Александровка, дом 8, филиал «Перинатальный центр»	Школа для пациентов	В перинатальном центре больницы имени М.П. Кончаловского проходят занятия для женщин старше 45 лет. Курс посвящен здоровью дам зрелого возраста. Занятия бесплатные. Предварительная запись не нужна. С собой необходимо взять паспорт и полис ОМС. Сбор участников в холле консультативно-диагностического	Для женщин

					отделения. Занятия ведет врач акушер-гинеколог, кандидат медицинских наук, заведующий гинекологическим отделением перинатального центра М.З. Цурцумия. Телефон для справок: +7 (499) 729-27-90	
15.08.2019	12:00– 15:00	Городская клиническая больница № 13	Улица Велозаводская, дом 1/1, хирургический корпус, второй этаж, гинекологическое отделение № 2	День открытых дверей	Консультации заведующей отделением Н.А. Реи, ответы на вопросы, знакомство с работой отделения. Телефон для справок: +7 (499) 940-47-38, доб.1227	Для женщин
17.08.2019	12:00– 12:40	Городская клиническая больница № 40	Улица Снежная, дом 22, женская консультация № 3	Школа для пациентов	Тема беседы: «Фиброзно-кистозная мастопатия. Диагностика и лечение». Врач акушер-гинеколог расскажет, какие исследования необходимо выполнять каждой	Для женщин

					женщине для профилактики мастопатии, почему это состояние нуждается в наблюдении, как сохранить здоровье. Вход свободный, регистрация не требуется. Телефон для справок: +7 (499) 186-19-01	
17.08.2019	12:00– 12:40	Городская клиническая больница № 40	Улица Енисейская, дом 2, корпус 2, женская консультация № 5	Лекция	Врач акушер-гинеколог прочтет лекцию на тему «Профилактика медицинского аборта», расскажет о современных способах контрацепции и правильном планировании семьи. Вход свободный, регистрация не требуется. Телефон для справок: +7 (499) 479-17-85	Для женщин
20.08.2019	16:00	Городская клиническая больница имени М.П. Кончаловского	Зеленоград, улица Александровка, дом 8, филиал «Перинатальный центр»	Школа для пациентов	В перинатальном центре городской клинической больницы имени М.П. Кончаловского проводятся занятия для женщин старше 45 лет. Курс посвящен здоровью женщин зрелого возраста.	Для женщин

					<p>Занятия бесплатные.</p> <p>Предварительная запись не нужна. С собой необходимо взять паспорт и полис ОМС.</p> <p>Сбор участников в холле консультативно-диагностического отделения.</p> <p>Занятия ведет врач акушер-гинеколог, кандидат медицинских наук, заведующий гинекологическим отделением перинатального центра М.З. Цурцумия. Телефон для справок: +7 (499) 729-27-90</p>	
22.08.2019	12:00– 15:00	Городская клиническая больница № 13	Улица Велозаводская, дом 1/1, хирургический корпус, второй этаж, гинекологическое отделение № 2	Прием врача	<p>В рамках мероприятия будут даны консультации заведующей отделением Н.А. Реи, ответы на вопросы, состоится знакомство с работой отделения. Телефон для справок: +7 (499) 940-47-38, доб.1227</p>	Для женщин

22.08.2019	13:00– 15:30	Городская клиническая больница № 17	Улица Волынская, дом 7	Прием врача	<p>На консультативный прием женщин приглашает гинеколог А.В. Чумакова. Если будет необходимость, врач направит пациентку на УЗИ органов малого таза к врачу ультразвуковой диагностики. Гинеколог специализируется на вопросах планирования беременности, нарушений менструального цикла, лечения заболеваний шейки матки. В рамках гинекологического осмотра доктор берет биоматериал на цитологическое исследование. По результатам УЗИ будут даны рекомендации по лечению. Телефон для справок: +7 (499) 638-30-17</p>	
24.08.2019	12:00– 12:40	Городская клиническая больница № 40	Улица Бочкова, дом 5, корпус 3, женская консультация № 2	Лекция	<p>Тема занятия школы материнства: «Прегравидарная подготовка». Речь пойдет о том, как готовиться к беременности, какие обследования должна пройти женщина и ее</p>	Для женщин

					партнер в период планирования беременности. Вход свободный, регистрация не требуется. Телефон для справок: +7 (495) 602-46-35	
24.08.2019	12:00– 12:40	Городская клиническая больница № 40	Улица Полярная, дом 28, женская консультация № 4	Лекция	Лекция врача акушера-гинеколога на тему «Профилактика заболеваний молочной железы». Вход свободный, регистрация не требуется. Телефон для справок: +7 (499) 477-72-72	Для женщин
27.08.2019	16:00	Городская клиническая больница имени М.П. Кончаловского	Зеленоград, улица Александровка, дом 8, филиал «Перинатальный центр»	Школа для пациентов	В перинатальном центре больницы имени М.П. Кончаловского проводятся занятия для женщин старше 45 лет. Курс посвящен здоровью в зрелом возрасте. Занятия бесплатные. Предварительная запись не нужна. С собой необходимо взять паспорт и полис ОМС. Сбор участников в холле консультативно-диагностического отделения.	Для женщин

					<p>Занятия ведет врач акушер-гинеколог, кандидат медицинских наук, заведующий гинекологическим отделением перинатального центра М.З. Цурцумия.</p> <p>Телефон для справок: +7 (499) 729-27-90</p>	
29.08.2019	12:00–15:00	Городская клиническая больница № 13	Улица Велозаводская, дом 1/1, хирургический корпус, второй этаж, гинекологическое отделение № 2	Прием врача	<p>В рамках мероприятия пройдет консультативный прием заведующей отделением Н.А. Реи, будут даны ответы на вопросы, состоится знакомство с работой отделения.</p> <p>Телефон для справок: +7 (499) 940-47-38, доб.1227</p>	Для женщин
30.08.2019	13:00–16:00	Городская клиническая больница № 51	Улица Алябьева, дом 7/33, урологическое отделение, хирургический корпус, третий	Прием врача	<p>День открытых дверей в отделении гинекологии.</p> <p>Специалисты ответят на вопросы, которые касаются таких патологий половых органов, как миома матки, бесплодие, бактериальный вагиноз,</p>	Для женщин

			этаж		эндометриоз, несостоятельность мышц тазового дна, доброкачественные опухоли яичников, дисплазии шейки матки. При необходимости окажут индивидуальные консультации. Телефон для справок: +7 (499) 146-81-24	
--	--	--	------	--	--	--

Для родителей и детей

Дата мероприятия	Время	Медицинская организация	Адрес	Тип события	О мероприятии	Целевая аудитория
01.08.2019	18:00	Городская клиническая больница имени В.В. Виноградова	Улица Новаторов, дом 3	Школа для будущих мам	Школа отцов «Я — папа!». Здесь учат ухаживать за новорожденным, участники получают необходимые знания о беременности и родах, учатся заботиться о своих близких и быть готовым к любым нештатным ситуациям. Занятия проводятся в группах с ограниченным количеством участников, чтобы обеспечить индивидуальный подход.	Родители

					<p>Основная часть занятий проводится мужским коллективом врачей родильного дома.</p> <p>Необходима предварительная запись по телефону: +7 (495) 103-46-44</p>	
02.08.2019	19:30	<p>Научно-практический центр психического здоровья детей и подростков имени Г.Е. Сухаревой</p>	<p>Москва, улица Руставели, владение 7, Гончаровский парк</p>	<p>Школа для родителей</p>	<p>Лекция в рамках проекта «Здоровая Москва» на тему «Ребенок кричит. Что делать?».</p> <p>Когда ребенок кричит, взрослому часто бывает сложно справиться и понять, какие действия в данной ситуации будут адекватными и правильными. Крик может быть как жестким требованием, так и признаком эмоционального срыва, вызванного перегрузкой. На лекции поговорят о том, по каким признакам можно понять причину крика, а также как вести себя взрослому в обеих ситуациях.</p> <p>Ведущая — учитель-дефектолог А.И. Боровая.</p> <p>Телефон для справок: +7 (985) 290-08-74</p>	<p>Дети и родители</p>

03.08.2019	10:00– 12:00	Городская клиническая больница № 13	Улица Велозаводская, дом 1/1, детский корпус	Лекция	Заместитель главного врача по неонатологии и педиатрии А.П. Галунин расскажет об особенностях работы неонатологических отделений детского корпуса и центра восстановительного лечения для недоношенных детей до трех лет. Телефон для справок: +7 (499) 940-47-38	Родители
03.08.2019	19:30	Научно- практический центр психического здоровья детей и подростков имени Г.Е. Сухаревой	Москва, Ленинский проспект, дома 82–86, сквер «Надежда»	Лекция	Лекция на тему «История движения “Антистигма”» в рамках проекта «Здоровая Москва». Краткий экскурс в историю мирового движения «Антистигма» — в современные российские и европейские проекты, направленные на дестигматизацию психического здоровья. Телефон для справок: +7 (917) 519-81-12	Дети и родители
05.08.2019	18:00	Городская клиническая больница имени В.В. Виноградова	Улица Новаторов, дом 3	Школа для родителей	Школа отцов «Я — папа!». Здесь учат ухаживать за новорожденным, участники получают необходимые знания о беременности и родах, учатся заботиться о своих близких и быть готовым к любым	Родители

					<p>нештатным ситуациям. Занятия проводятся в группах с ограниченным количеством участников, чтобы обеспечить индивидуальный подход. Основная часть занятий проводится мужским коллективом врачей родильного дома.</p> <p>Необходима предварительная запись по телефону: +7 (495) 103-46-44</p>	
06.08.2019	13:00– 14:00	Вороновская больница	Поселение Вороновское, поселок ЛМС, микрорайон Центральный, дом 25в, здание больницы, кабинет 4	Лекция	<p>В рамках лекции специалисты больницы расскажут родителям о том, что такое профилактика заболеваний, что делать, чтобы ребенок не заболел, как привить ребенку любовь к здоровому образу жизни.</p> <p>Телефон для справок: +7 (495) 850-71-75</p>	Дети и родители

06.08.2019	19:30	Научно-практический центр психического здоровья детей и подростков имени Г.Е. Сухаревой	Ленинский проспект, дома 82–86, сквер «Надежда»	Лекция	<p>Лекция на тему «У меня депрессия? Как отличить заболевание от плохого настроения» в рамках проекта «Здоровая Москва».</p> <p>Многие из нас часто слышат фразу «У меня депрессия», а некоторые и сами ее произносят. На лекции расскажут о том, что может означать такая фраза и почему мы слышим ее все чаще, в каких случаях это попытка рассказать о своем душевном расстройстве, а в каких — некорректное употребление термина. Также участники встречи обсудят, какие первые шаги предпринять при признаках депрессии, как помочь себе или своим близким.</p> <p>Ведущая — медицинский психолог Д.В. Довбыш.</p> <p>Телефон для справок: +7 (985) 290-08-74</p>	Родители
------------	-------	---	---	--------	--	----------

08.08.2019	18:00	Городская клиническая больница имени В.В. Виноградова	Улица Новаторов, дом 3	Школа для родителей	Школа отцов «Я — папа!». Здесь учат ухаживать за новорожденным, участники получают необходимые знания о беременности и родах, учатся заботиться о своих близких и быть готовым к любым нештатным ситуациям. Занятия проводятся в группах с ограниченным количеством участников, чтобы обеспечить индивидуальный подход. Основная часть занятий проводится мужским коллективом врачей родильного дома. Необходима предварительная запись по телефону: +7 (495) 103-46-44	Родители
08.08.2019	17:00	Детская городская клиническая больница имени З.А. Башляевой	Улица Героев- Панфиловцев, дом 28, Розовый зал	Лекция	Тема лекции: «Заболевание органов мочевой системы». Телефон для справок: +7 (964) 560-17-77	Дети и родители
12.08.2019	18:00	Городская клиническая больница имени В.В. Виноградова	Улица Новаторов, дом 3	Школа для родителей	Школа отцов «Я — папа!». Здесь учат ухаживать за новорожденным, участники получают необходимые знания о беременности и родах, учатся заботиться	Родители

					<p>о своих близких и быть готовым к любым нештатным ситуациям. Занятия проводятся в группах с ограниченным количеством участников, чтобы обеспечить индивидуальный подход. Основная часть занятий проводится мужским коллективом врачей родильного дома.</p> <p>Необходима предварительная запись по телефону: +7 (495) 103-46-44</p>	
13.08.2019	16:30	<p>Научно-практический центр психического здоровья детей и подростков имени Г.Е. Сухаревой</p>	<p>5-й Донской проезд, дом 21а, корпус 20, четвертый этаж, левое крыло</p>	<p>Лекция</p>	<p>Лекция в рамках родительского клуба на тему «Кто в доме хозяин, или Почему хвост не должен вертеть собакой. Семья — границы, правила, авторитеты».</p> <p>Лекция о том, как устроена семья, какие законы влияют на ее развитие, зачем нужны границы, правила, авторитет и что делать, если их нет.</p> <p>Ведущая — медицинский психолог, семейный психолог клиники кризисной помощи А.А. Ильина.</p> <p>Телефон для справок: +7 (495) 958-25-93</p>	<p>Родители</p>

13.08.2019	19:00	Научно-практический центр психического здоровья детей и подростков имени Г.Е. Сухаревой	Улица Косыгина, дом 17, Московский дворец пионеров	Лекция	Лекция в рамках проекта «Антистигма» на тему «Я не вижу смысла в жизни. Как с этим быть». Ведущая — медицинский психолог, семейный психолог клиники кризисной помощи А.А. Ильина. Тел для справок: +7 (917) 519-81-12	Родители
15.08.2019	18:00	Городская клиническая больница имени В.В. Виноградова	Улица Новаторов, дом 3	Школа для родителей	Школа отцов «Я — папа!». Здесь учат ухаживать за новорожденным, участники получают необходимые знания о беременности и родах, учатся заботиться о своих близких и быть готовым к любым нештатным ситуациям. Занятия проводятся в группах с ограниченным количеством участников, чтобы обеспечить индивидуальный подход. Основная часть занятий проводится мужским коллективом врачей родильного дома. Необходима предварительная запись по телефону: +7 (495) 103-46-44	Родители

15.08.2019	17:00	Детская городская клиническая больница имени З.А. Башляевой	Улица Героев- Панфиловцев, дом 28, Розовый зал	Лекция	Тема занятий: «Заболевание органов мочевой системы». Телефон для справок: +7 (964) 560-17-77	Дети и родители
16.08.2019	19:30	Научно- практический центр психического здоровья детей и подростков имени Г.Е. Сухаревой	Улица Руставели, владение 7, Гончаровский парк	Лекция	Лекция проекта «Здоровая Москва» на тему «Я — болезнь — общество: восприятие болезни и отношение общества к болезни. Взгляд психологии» (восприятие болезни разными людьми и отношение общества в целом к болезни). Лекция посвящена тому, как может строиться это взаимодействие и коммуникация. Подойдет подросткам, родителям, специалистам. Ведущие — медицинские психологи А.С. Астафьева и М.В. Ермакова. Телефон для справок: +7 (985) 290-08-74	Родители
16.08.2019	19:30	Научно- практический центр психического здоровья детей и подростков имени	Улица Гурьянова, дом 49, парк «Печатники»	Лекция	Лекция проекта «Здоровая Москва» на тему «Родительское выгорание. Что делать? Профилактика с теорией и практикой (двигательные упражнения). Описание: теория о родительском	Родители

		Г.Е. Сухаревой			выгорании (причинах, признаках, способах справляться). Ведущим будут предложены двигательные упражнения как один из эффективных способов восстановления. Подходит для родителей и специалистов. Ведущая — психолог С.И. Тимошенко. Телефон для справок: +7 (985) 290-08-74	
17.08.2019	10:00– 12:00	Городская клиническая больница № 13	Улица Велозаводская, дом 1/1, детский корпус	День открытых дверей	Заместитель главного врача по неонатологии и педиатрии кандидат медицинских наук А.П. Галунин расскажет об особенностях работы неонатологических отделений детского корпуса и центра восстановительного лечения для недоношенных детей до трех лет. Телефон для справок: +7 (499) 940-47-38, доб.1168	Родители

18.08.2019	10:00– 14:00	Морозовская детская городская клиническая больница	4-й Добрынинский переулок, дом 1/9, корпус 21, второй этаж, консультативный центр	Прием врача	<p>Родителей с детьми до 18 лет без предварительной записи, регистрации, направлений приглашают для получения консультации у специалистов хирургического профиля в день приема в регистратуре (второй этаж, строение 21) необходимо предварительно с 09:30 до 12:00 оформить амбулаторную карту. При себе необходимо иметь ксерокопии документов ребенка:</p> <ul style="list-style-type: none"> — свидетельства о рождении/паспорта; — медицинского полиса ОМС. <p>Законным представителям (родителям) ребенка обязательно при себе иметь паспорт, для лиц, представляющих ребенка от лица законного представителя, — письменное поручение (доверенность).</p> <p>Телефон для справок: +7 (495) 653-90-28</p>	Дети и родители
------------	-----------------	---	---	-------------	--	-----------------

19.08.2019	18:00	Городская клиническая больница имени В.В. Виноградова	Улица Новаторов, дом 3	Школа для родителей	Школа отцов «Я — папа!». Здесь учат ухаживать за новорожденным, участники получают необходимые знания о беременности и родах, учатся заботиться о своих близких и быть готовым к любым нештатным ситуациям. Занятия проводятся в группах с ограниченным количеством участников, чтобы обеспечить индивидуальный подход. Основная часть занятий проводится мужским коллективом врачей родильного дома. Необходима предварительная запись по телефону: +7 (495) 103-46-44	Родители
20.08.2019	16:30	Научно- практический центр психического здоровья детей и подростков имени Г.Е. Сухаревой	5-й Донской проезд, дом 21а, корпус 20, четвертый этаж, левое крыло	Лекция	Лекция родительского клуба на тему «Модели общения. Вы и ваша семья. Коммуникативный тренинг». Описание: тренинг семейного взаимодействия в котором каждый участник узнает, какие чаще всего он использует стили общения, с какими коммуникативными ошибками	Дети и родители

					<p>встречается в своей семье и как сделать контакт с членами семьи более гармоничным.</p> <p>Ведущая — медицинский психолог, семейный психолог клиники кризисной помощи А.А. Ильина.</p> <p>При себе иметь паспорт для прохода на территорию. Предварительная запись не требуется.</p> <p>Телефон для справок: +7 (495) 958-25-93</p>	
20.08.2019	15:00	Детская городская клиническая больница имени З.А. Башляевой	Улица Героев-Панфиловцев, дом 28, Розовый зал	Школа для родителей	<p>Школа для родителей. Тема занятий: «Бронхиальная астма у детей».</p> <p>Телефон для справок: +7 (964) 560-17-77</p>	Дети и родители
21.08.2019	15:00	Детская городская клиническая больница имени З.А. Башляевой	Улица Героев-Панфиловцев, дом 28, Розовый зал	Школа для родителей	<p>Школа для родителей. Тема занятий: «Заболевания сердца у детей».</p> <p>Телефон для справок: +7 (964) 560-17-77</p>	Дети и родители
21.08.2019	12:00–14:00	Городская клиническая больница № 17	Улица Волынская, дом 7	Прием врача	<p>Консультативный прием ведет врач-эндокринолог С.Н. Лукашева.</p> <p>К врачу этой специальности рекомендуется обратиться, когда без</p>	Родители

					<p>видимых причин вы начали набирать в весе, появились изменения во вкусовых предпочтениях, диагностировали симптомы диабета.</p> <p>Телефон для справок: +7 (499) 638-30-17</p>	
22.08.2019	18:00	Городская клиническая больница имени В.В. Виноградова	Улица Новаторов, дом 3	Школа для родителей	<p>Школа отцов «Я — папа!». Здесь учат ухаживать за новорожденным, участники получают необходимые знания о беременности и родах, учатся заботиться о своих близких и быть готовым к любым нестандартным ситуациям. Занятия проводятся в группах с ограниченным количеством участников, чтобы обеспечить индивидуальный подход.</p> <p>Основная часть занятий проводится мужским коллективом врачей родильного дома.</p> <p>Необходима предварительная запись по телефону: +7 (495) 103-46-44</p>	Родители

22.08.2019	11:45	Научно-практический центр психического здоровья детей и подростков имени Г.Е. Сухаревой	5-й Донской проезд, дом 21а, корпус 20, четвертый этаж, левое крыло	Школа для пациентов	<p>Лекция родительского клуба на тему «Восстановление аффективно-поведенческих комплексов (АПК) — основа гармоничного развития личности ребенка вне зависимости от диагноза».</p> <p>На лекции обсудят возможности восстановления и приближения к норме развития эмоций и поведения детей с аномалиями эмоционально-волевой сферы (авторская модель и методика развития АПК М.К.Бардышевской), объяснят принципы послойной аффективно-поведенческой коррекции в комплексной реабилитации. Лекция полезна для родителей и специалистов (психологов, врачей-психиатров, дефектологов, логопедов, педагогов).</p> <p>Ведущие — научный сотрудник Научно-практического центра психического здоровья детей и подростков М.К. Бардышевская, медицинские психологи М.О. Башкова, М.А. Макарова.</p>	Родители
------------	-------	---	---	---------------------	--	----------

					<p>При себе иметь паспорт для прохода на территорию. Предварительная запись не требуется.</p> <p>Телефон для справок: +7 (495) 958-25-93</p>	
22.08.2019	15:00	Детская городская клиническая больница имени З.А. Башляевой	Улица Героев-Панфиловцев, дом 28, Розовый зал	Лекция	<p>Школа для родителей. Тема занятий: «Сахарный диабет у детей».</p> <p>Телефон для справок: +7 (964) 560-17-77</p>	Дети и родители
23.08.2019	19:30	Научно-практический центр психического здоровья детей и подростков имени Г.Е. Сухаревой	Зеленоград, площадь Юности, владение 2	Лекция	<p>Лекция проекта «Здоровая Москва» на тему «Безопасность детей».</p> <p>Лекция посвящена основным аспектам безопасного поведения в различных жизненных ситуациях и определению роли родителей в формировании навыков безопасного поведения детей. Подходит для родителей и специалистов.</p> <p>Ведущая — медицинский психолог Е.А. Шишкина.</p>	Родители

					Телефон для справок: +7 (985) 290-08-74	
23.08.2019	16:00	Детская городская клиническая больница имени З.А. Башляевой	Улица Героев- Панфиловцев, дом 28	Школа для родителей	Тема занятий: «Эпилепсия у детей». Телефон для справок: +7 (964) 560-17-77	Дети и родители
25.08.2019	19:30	Научно- практический центр психического здоровья детей и подростков имени Г.Е. Сухаревой	Новотушинский проезд, ландшафтный парк «Митино»	Лекция	Лекция проекта «Здоровая Москва» на тему «Своевременная помощь: дефектолог — о развитии детей младшего и дошкольного возраста». На лекции будет рассказано об этапах развития ребенка младшего и дошкольного возраста и тех неочевидных сигналах нетипичного развития, на которые необходимо обратить внимание родителям. Подходит для родителей и специалистов. Ведущая — учитель-дефектолог А.Н. Гоман. Телефон для справок: + 7 (985) 290-08-74	Родители

26.08.2019	18:00	Городская клиническая больница имени В.В. Виноградова	Улица Новаторов, дом 3	Школа для родителей	Школа отцов «Я — папа!». Здесь учат ухаживать за новорожденным, участники получают необходимые знания о беременности и родах, учатся заботиться о своих близких и быть готовым к любым нештатным ситуациям Занятия проводятся в группах с ограниченным количеством участников, чтобы обеспечить индивидуальный подход.. Основная часть занятий проводится мужским коллективом врачей родильного дома. Необходима предварительная запись по телефону: +7 (495) 103-46-44	Родители
27.08.2019	16:30	Научно- практический центр психического здоровья детей и подростков имени Г.Е. Сухаревой	5-й Донской проезд, дом 21а, корпус 20, четвертый этаж, левое крыло	Лекция	Лекция родительского клуба на тему «Новое о настольных играх. Готовимся к школе». На этой лекции психологи расскажут о том, как в интересной и увлекательной для ребенка форме развить необходимые для школы умения и навыки. Ведущие — медицинские психологи Е.А.	Родители

					<p>Лошинская, Е.Р. Кнышева.</p> <p>При себе иметь паспорт для прохода на территорию. Предварительная запись не требуется.</p> <p>Телефон для справок: +7 (495) 958-25-93</p>	
28.08.2019	16:15	<p>Научно-практический центр психического здоровья детей и подростков имени Г.Е. Сухаревой</p>	<p>5-й Донской проезд, дом 21а, корпус 20, четвертый этаж, левое крыло</p>	Лекция	<p>Лекция родительского клуба на тему «Нейролептики в дошкольном возрасте: мифы и правда».</p> <p>Описание: на лекции будет обсуждаться целесообразность применения нейролептиков в детской психиатрической практике (основные страхи и переживания родителей относительно действия данной группы препаратов).</p> <p>Ведущие — медицинские психологи М.В. Ермакова, Е.А. Шишкина, врач-психиатр Т.М. Языкова, врач-психиатр М.С. Лапшин.</p> <p>При себе иметь паспорт для прохода на территорию. Предварительная запись не требуется.</p>	Родители

					Телефон для справок: +7 (495) 958-25-93	
29.08.2019	15:00	Детская городская клиническая больница имени З.А. Башляевой	Улица Героев- Панфиловцев, дом 28, Розовый зал	Лекция	Школа для родителей. Тема занятий: «Сахарный диабет у детей». Телефон для справок: +7 (964) 560-17-77	Дети и родители
30.08.2019	16:00	Детская городская клиническая больница имени З.А. Башляевой	Улица Героев- Панфиловцев, дом 28	Школа для родителей	Тема занятий: «Эпилепсия у детей». Телефон для справок: +7 (964) 560-17-77	Дети и родители
31.08.2019	19:30	Научно- практический центр психического здоровья детей и подростков имени Г.Е. Сухаревой	Проспект Андропова, дом 58а, парк «Садовники»	Лекция	Лекция на тему «Я — окей, ты — не окей. Буллинг в нашей жизни и способы сохранить психическое здоровье» в рамках проекта «Здоровая Москва». Лекция посвящена деструктивному взаимодействию между детьми, причинам его возникновения и способам справиться с ним. Также будет затронута	Родители

					тема восприятия буллинга глазами агрессора. Ведущая — психолог С.И. Тимошенко. Телефон для справок: +7 (985) 290-08-74	
31.08.2019	08:30	Детская городская клиническая больница имени З.А. Башляевой	Улица Героев- Панфиловцев, дом 28, Розовый зал	Прием врача	День открытых дверей для многодетных семей, лекция для родителей о здоровье детей. Консультации и обследования детей. Телефон для справок: +7 (964) 560-17-77	Дети и родители

Беременные женщины / будущие мамы

16.08.2019	14:00	Городская клиническая больница имени В.В. Вересаева	Улица 800-летия Москвы, дом 22, вход через подъезд № 4	День открытых дверей	Все желающие смогут получить ответы на волнующие их вопросы, связанные с беременностью и родами. А после занятия будущие родители ознакомятся с организацией работы в родильном доме. Они смогут посетить родблок, послеродовые палаты, отделения патологии беременных и реанимации	Беременные женщины / будущие родители
------------	-------	--	---	----------------------------	---	---------------------------------------

					новорожденных. Телефон для справок: +7 (495) 484-60-33	
16.08.2019	14:00– 15:00	Городская клиническая больница № 67 имени Л.А. Ворохобова	Улица Родионовская, дом 10, корпус 2	Школа для будущих мам	В филиале «Женская консультация Куркино» пройдет открытая лекция из цикла «Школа материнства». Врачи акушеры-гинекологи расскажут о подготовке супружеской пары к партнерским родам, физиологии и сроках родов, ответят на вопрос, когда ехать в роддом. Время начала лекции — 14:00. Более подробную информацию о лекциях в филиале «Женская консультация Куркино» можно получить по телефону: +7 (499) 401-70-45	Беременные женщины / будущие родители
17.08.2019	12:00– 12:40	Городская клиническая больница № 40	Рижский проезд, дом 1/5	Школа для будущих мам	Занятие школы материнства проводит врач женской консультации № 1 при роддоме городской клинической больницы № 40. Телефон для справок: +7 (495) 682-50-80	Беременные женщины / будущие родители
17.08.2019	12:00–	Городская	Улица Снежная,	Школа для	Занятие школы материнства проводит	Беременные

	12:40	клиническая больница № 40	дом 22, женская консультация № 3	будущих мам	врач женской консультации № 1 при роддоме городской клинической больницы № 40. Телефон для справок: +7 (499) 186-19-01	женщины / будущие родители
17.08.2019	12:00– 12:40	Городская клиническая больница № 40	Улица Енисейская, дом 2, корпус 2, женская консультация № 5	Школа для будущих мам	Занятие школы материнства проводит врач женской консультации № 1 при роддоме городской клинической больницы № 40. Телефон для справок: +7 (499) 479-17-85	Беременные женщины / будущие родители
17.08.2019	12:00	Городская клиническая больница имени В.В. Вересаева	Улица 800-летия Москвы, дом 22, вход через подъезд № 4	Школа для родителей	Тема занятия — дородовый период, роды, послеродовый период. Роды — это непростой процесс для организма женщины. Но этот стресс можно пережить, если понимать физиологию процесса и быть готовой морально. Ведущие занятия расскажут, что делать для того, чтобы подготовить организм к родам, как правильно себя вести во время родов и что поможет вернуться в форму после рождения ребенка. Поговорят и о моральном настрое будущей мамы.	Беременные женщины / будущие родители

					<p>Также ведущие ответят на все вопросы участников занятия.</p> <p>Проводится предварительная запись по телефону: +7 (499) 906-01-31</p>	
17.08.2019	12:00– 12:40	Городская клиническая больница № 40	Рижский проезд, дом 1/5, конференц-зал, женская консультация № 1	Школа для будущих мам	<p>На занятии школы материнства будущие мамы узнают, как ухаживать за собой и за малышом в первые недели после родов, что включает в себя примерный режим дня. Телефон для справок: +7 (495) 682-50-80</p>	Беременные женщины / будущие родители
17.08.2019	11:00– 13:00	Городская клиническая больница имени Д.Д. Плетнева	Улица Верхняя Первомайская, дом 57	Школа для будущих мам	<p>Тема занятия — физиологическое — течение родов, поведение в каждом периоде. Обезболивание родов.</p> <p>Практикум по дыханию.</p> <p>Телефон для справок: +7 (495) 465-78-46</p>	Беременные женщины / будущие родители
17.08.2019	12:00– 14:00	Городская клиническая больница № 67 имени Л.А. Ворохобова	Улица Вилица Лациса, дом 4	Школа для будущих мам	<p>День открытых дверей. Участие в акции смогут принять все желающие.</p> <p>Гидами станут руководители родильного дома и заведующие отделениями. Они проведут гостей по</p>	Беременные женщины / будущие родители

				<p>маршруту рожениц от момента госпитализации до выписки из учреждения. Участники акции познакомятся с процессом госпитализации рожениц, условиями пребывания в палатах, узнают о возможностях отделения перинатальной диагностики.</p> <p>Затем состоится беседа, во время которой участники акции смогут задать вопросы и получить полезную информацию о подготовке к родам, записи на консультации к врачам, диагностических исследованиях, возможностях заключения контракта с родильным домом.</p> <p>Получить дополнительную информацию о работе родильного дома и днях открытых дверей можно по телефону: +7 (495) 495-11-01.</p>	
--	--	--	--	--	--

19.08.2019	13:00	Городская клиническая больница имени В.В. Вересаева	Дмитровское шоссе, дом 135, корпус 1, конференц-зал, женская консультация № 2	Школа для родителей	Тема лекции: «Роды, дыхание в родах». Правильное дыхание в родах играет основополагающую роль — оно помогает легче перенести схватки и сохранить силы на период потуг. Ведущие занятия продемонстрируют техники правильного дыхания и ответят на все вопросы участников занятия. Телефон для справок: +7 (495) 484-60-33	Беременные женщины / будущие родители
19.08.2019	11:00– 12:00	Городская клиническая больница № 68 имени В.П. Демихова	Улица Федора Полетаева, дом 6, кабинет 304	Лекция	Лекция на тему «Физиология беременности, родов, грудного вскармливания». Телефон для справок: +7 (499) 179-77-20	Беременные женщины / будущие родители
19.08.2019	14:00– 15:00	Городская клиническая больница № 68 имени В.П. Демихова	Улица Верхние Поля, дом 32, корпус 4, кабинет 232	Лекция	Лекция на тему «Физиология беременности, родов, грудного вскармливания». Телефон для справок: +7 (499) 179-77-20	Беременные женщины / будущие родители
20.08.2019	14:30– 16:00	Городская клиническая больница № 52	Улица Штурвальная, дом 7, женская	Школа для будущих мам	Лекция для будущих мам о подготовке к родам с участием врача акушера- гинеколога, перинатального психолога.	Беременные женщины / будущие родители

			консультация		Вход свободный. Запись не нужна. Телефон для справок: +7 (499) 493-45-71	
21.08.2019	12:00– 13:00	Городская клиническая больница № 68 имени В.П. Демихова	Улица Краснодарская, дом 63, кабинет 37	Лекция	На лекции специалисты роддома обсудят такие важные темы, как физиология беременности, родов и грудного вскармливания. Телефон для справок: +7 (499) 179-77-22	Беременные женщины / будущие родители
21.08.2019	16:00– 18:00	Городская клиническая больница имени Д.Д. Плетнева	Улица Верхняя Первомайская, дом 57	День открытых дверей	Экскурсия по родильному дому. Специалисты роддома ответят на интересующие будущих мам вопросы. Телефон для справок: +7 (495) 465-78-46	Беременные женщины / будущие родители
21.08.2019	14:00– 16:00	Городская клиническая больница № 67 имени Л.А. Ворохобова	Улица Вилица Лациса, дом 4	Школа для будущих мам	День открытых дверей. Участие в акции смогут принять все желающие. Гидами станут руководители родильного дома и заведующие отделениями. Они проведут гостей по маршруту рожениц от момента госпитализации до выписки из учреждения. Участники акции познакомятся с процессом госпитализации рожениц, условиями пребывания в палатах, узнают о	Беременные женщины / будущие родители

					<p>возможностях отделения перинатальной диагностики.</p> <p>Затем состоится беседа, во время которой участники акции смогут задать вопросы и получить полезную информацию о подготовке к родам, записи на консультации к врачам, диагностических исследованиях, возможностях заключения контракта с родильным домом.</p> <p>Получить дополнительную информацию о работе родильного дома и днях открытых дверей можно по телефону: +7 (495) 495-11-01</p>	
21.08.2019	14:00– 15:00	Городская клиническая больница № 67 имени Л.А. Ворохобова	Улица Героев- Панфиловцев, дом 37, корпус 1	Школа для будущих мам	<p>В филиале «Женская консультация Северное Тушино» пройдет открытая лекция из цикла «Школа материнства». Лекция «Послеродовой период. Грудное вскармливание» будет посвящена вопросам правил гигиены при общении с новорожденным, ухода за ребенком, наблюдения в женской консультации</p>	Беременные женщины / будущие родители

					<p>после родов. Также врачи акушеры-гинекологи познакомят участников лекции с техникой грудного вскармливания. Более подробную информацию о лекциях в филиале «Женская консультация Северное Тушино» можно получить по телефону: +7 (495) 539-30-00</p>	
21.08.2019	12:30– 13:30	Городская клиническая больница № 67 имени Л.А. Ворохобова	Улица Дубравная, дом 41	Школа для будущих мам	<p>В филиале «Женская консультация Митино» пройдет открытая лекция. Врачи акушеры-гинекологи расскажут участникам лекции о календарных сроках наступления родов, сигналах начала родов, подготовке к госпитализации в родильный дом, периодах родов и их продолжительности. Более подробную информацию о лекциях в филиале «Женская консультация Митино» можно получить по телефону: +7 (495) 752-46-01</p>	Беременные женщины / будущие родители

21.08.2019	10:00– 12:00	Городская клиническая больница № 15 имени О.М. Филатова	Улица Вешняковская, дом 23, строение 2, подъезд 7, второй этаж, конференц- зал акушерского отделения	День открытых дверей	День открытых дверей в акушерском отделении. Обсуждение организационных вопросов по правилам госпитализации в роддом, подготовки к родам, течения родов, обезболивания в родах, возможности присутствия мужа на родах, послеродового пребывания мамы и новорожденного, вакцинации новорожденного, а также видов и порядка заключения договоров по платным медицинским услугам. На все интересующие вопросы ответят врачи акушеры-гинекологи и другие специалисты. Записаться можно по телефону: +7 (495) 375-31-00	Беременные женщины / будущие родители
21.08.2019	14:00– 16:00	Городская клиническая больница имени А.К. Ерамишанцева	Улица Костромская, дом 3, первый этаж, холл	День открытых дверей	День открытых дверей в родильном отделении № 2 больницы имени А.К. Ерамишанцева. Встреча врачей акушеров-гинекологов с будущими мамами, ознакомительная экскурсия по родильному отделению, ответы на вопросы. Подробно обсуждаются	Беременные женщины / будущие родители

					<p>вопросы подготовки к родам, грудного вскармливания, партнерских родов, вакцинации и ухода за новорожденным.</p> <p>Для посещения мероприятия предварительная регистрация не требуется. Телефон для справок: +7 (925) 159-88-89</p>	
22.08.2019	16:00	Городская клиническая больница имени М.П. Кончаловского	Зеленоград, улица Александровка, дом 8, филиал «Перинатальный центр»	Школа для родителей	<p>Занятия помогут будущим мамам и папам подготовиться к предстоящим родам. Участники узнают о преимуществах партнерских родов, о том, как меняется организм женщины до и после рождения малыша, о преимуществах грудного вскармливания, методах контрацепции в послеродовом периоде и многих других важных моментах, влияющих на здоровье мамы и малыша, а также на психологический климат в семье.</p> <p>Семинары бесплатные.</p> <p>Предварительная запись не нужна. С собой необходимо взять паспорт и полис</p>	Беременные женщины / будущие родители

					<p>ОМС.</p> <p>Сбор участников в холле консультативно-диагностического отделения.</p> <p>Занятия ведет врач акушер-гинеколог, кандидат медицинских наук, заведующий гинекологическим отделением перинатального центра М.З. Цурцумия.</p> <p>Телефон для справок: +7 (499) 729-27-90</p>	
22.08.2019	14:00	Городская клиническая больница имени В.В. Виноградова	Улица Новаторов, дом 3	Школа для будущих мам	<p>День открытых дверей для семейных пар, ожидающих рождения ребенка. Будет представлена подробная информация о родильном доме. Будут обсуждаться организационные вопросы по правилам госпитализации в роддом по всем источникам финансирования (ОМС, платно), виды и порядок заключения договоров, присутствие мужа или членов семьи на родах, подготовка к родам, течение родов, обезболивание в родах, заготовка</p>	Беременные женщины / будущие родители

					<p>пуповинной крови для выделения и хранения стволовых клеток, послеродовое пребывание мамы и новорожденного, наблюдение ребенка в детской клинике до года, вакцинация новорожденного и так далее. На все вопросы будут отвечать врачи акушеры-гинекологи, неонатологи, психологи и другие. Телефон для справок: +7 (495) 103-64-44</p>	
22.08.2019	14:30– 16:00	Городская клиническая больница № 52	Улица Маршала Катукова, дом 5, женская консультация	Лекция	<p>Лекция с участием врача акушера-гинеколога, перинатального психолога для будущих мам о подготовке к родам. Вход свободный. Запись не нужна. Телефон для справок: +7 (495) 750-41-84</p>	Беременные женщины / будущие родители
23.08.2019	13:00	Городская клиническая больница имени В.В. Вересаева	4-й Новомихалковский проезд, дом 6, женская консультация № 1	Школа для будущих мам	<p>Философия подготовки к естественным родам и раннему послеродовому периоду. Философия естественного ухода за новорожденным. Ответы на вопросы участников занятия. Телефон для справок: +7 (499) 154-23-59</p>	Беременные женщины / будущие родители

23.08.2019	11:00	Городская клиническая больница имени В.В. Вересаева	Улица Степана Супруна, дом 3, женская консультация № 3	Школа для будущих мам	<p>Тема занятия: «Подготовка к родам».</p> <p>Роды — это непростой процесс для организма женщины, который происходит всего несколько раз в жизни. Ведущие занятия расскажут, как помочь организму женщины подготовиться к родам, чтобы они прошли максимально комфортно, а также ответят на все вопросы участников занятия.</p> <p>Все желающие смогут получить ответы на волнующие их вопросы, связанные с беременностью и родами. А после занятия будущие родители ознакомятся с организацией работы в родильном доме. Они смогут посетить родблок, послеродовые палаты, отделения патологии беременных и реанимации новорожденных.</p> <p>Телефон для справок: +7 (495) 614-84-59</p>	Беременные женщины / будущие родители
23.08.2019	14:00– 15:30	Городская клиническая больница имени Е.О.	Федеративный проспект, дом 17	День открытых дверей	<p>День открытых дверей в роддоме.</p> <p>Рассказ о роддоме, об условиях госпитализации и пребывания, ответы на</p>	Беременные женщины / будущие родители

		Мухина			вопросы, видеоэкскурсия. Телефон для справок: +7 (495) 303-97-54	
23.08.2019	14:00– 15:00	Городская клиническая больница № 67 имени Л.А. Ворохобова	Улица Родионовская, дом 10, корпус 2	Школа для будущих мам	В филиале «Женская консультация Куркино» пройдет открытая лекция из цикла «Школа материнства». Врачи акушеры-гинекологи расскажут участникам лекции об изменениях в организме матери во время беременности, развитии плода, роли плаценты и амниотических вод в жизнеобеспечении плода. Более подробную информацию о лекциях в филиале «Женская консультация Куркино» можно получить по телефону: +7 (499) 401-70-45	Беременные женщины / будущие родители
24.08.2019	12:00– 12:40	Городская клиническая больница № 40	Улица Бочкова, дом 5, корпус 3, женская консультация № 2	Школа для родителей	Занятие школы материнства. Телефон для справок: +7 (495) 602-46-35	Беременные женщины / будущие родители
24.08.2019	12:00– 12:40	Городская клиническая	Улица Полярная, дом 28, женская	Школа для родителей	Занятие школы материнства. Телефон для справок: +7 (499) 477-72-72	Беременные женщины / будущие

		больница № 40	консультация № 4			родители
24.08.2019	12:00– 12:40	Городская клиническая больница № 40	Улица Ротерта, дом 12, женская консультация № 6	Школа для родителей	Занятие школы материнства. Телефон для справок: +7 (499) 188-89-83	Беременные женщины / будущие родители
24.08.2019	12:00	Городская клиническая больница имени В.В. Вересаева	Улица 800-летия Москвы, дом 22, вход через подъезд № 4	Школа для будущих мам	Тема занятия — дородовый период, роды, послеродовый период. Роды — это непростой процесс для организма женщины. Но этот стресс можно пережить, если понимать физиологию процесса и быть готовой морально. Ведущие занятия расскажут, что делать для того, чтобы подготовить организм к родам, как правильно себя вести в родах и что поможет вернуться в форму после родов. Также ведущие ответят на все вопросы участников занятия. Проводится предварительная запись по телефону: +7 (499) 906-01-31	Беременные женщины / будущие родители
24.08.2019	11:00– 13:00	Городская клиническая	Улица Верхняя Первомайская, дом	Школа для будущих	Лекция посвящена грудному вскармливанню: что такое грудное	Беременные женщины / будущие

		больница имени Д.Д. Плетнева	57	мам	молоко, каковы физиологические механизмы успешного грудного вскармливания и режимы грудного вскармливания, что делать, если грудное вскармливание невозможно, что значит заменитель грудного молока? Телефон для справок: +7 (495) 465-78-46	родители
24.08.2019	13:00– 15:00	Городская клиническая больница имени С.С. Юдина	Коломенский проезд, дом 4	Школа для будущих мам	Экспресс-курс родительского мастерства. На занятии обсуждают различные аспекты беременности, родов, послеродового периода. Занятие проводят акушер-гинеколог и детский врач. В зависимости от обсуждаемой темы приглашаются врачи разных специальностей. Например, клинические психологи, фармакологи, анестезиологи-реаниматологи. Телефон для справок: +7 (499) 612-45-66	Беременные женщины / будущие родители
24.08.2019	12:00– 12:40	Городская клиническая больница № 40	Улица Ротерта, дом 12, женская консультация № 6	Школа для родителей	Занятие школы материнства посвящено теме грудного вскармливания: как его наладить, как избежать осложнений, как убедиться, что ребенку хватает молока,	Беременные женщины / будущие родители

					и поддержать лактацию. Вход свободный, регистрация не требуется. Телефон для справок: +7 (499) 188-89-83	
26.08.2019	13:00	Городская клиническая больница имени В.В. Вересаева	Дмитровское шоссе, дом 135, корпус 1, конференц-зал, женская консультация № 2	Школа для родителей	Тема занятия: «Послеродовой период». Ведущие расскажут, как помочь организму женщины легко восстановиться после родов, о возможной физической нагрузке и правильном питании, а также ответят на все вопросы участников занятия. Телефон для справок: +7 (495) 484-60-33	Беременные женщины / будущие родители
26.08.2019	11:00–12:00	Городская клиническая больница № 68 имени В.П. Демихова	Есенинский бульвар, дом 9, корпус 1	Лекция	Тема занятия — физиология беременности, родов, грудного вскармливания Телефон для справок: +7 (499) -179-77-19	Беременные женщины / будущие родители
27.08.2019	13:00–15:00	Городская клиническая больница имени А.К. Ерамишанцева	Улица Ленская, дом 15, корпус 4, первый этаж, конференц-зал	День открытых дверей	День открытых дверей родильного отделения № 1 больницы имени А.К. Ерамишанцева. Встреча врачей акушеров-гинекологов с будущими мамами, ознакомительная экскурсия по родильному отделению,	Беременные женщины / будущие родители

					<p>ответы на вопросы. Подробно обсуждаются вопросы подготовки к родам, грудного вскармливания, партнерских родов, вакцинации и ухода за новорожденным. Для посещения мероприятия предварительная регистрация не требуется.</p> <p>Телефон для справок: +7 (925) 159-88-89</p>	
28.08.2019	14:00– 16:00	Городская клиническая больница имени С.С. Юдина	Коломенский проезд, дом 4, строение 2	День открытых дверей	Обзорно-ознакомительная экскурсия по родильному дому, ответы на вопросы гостей по тактике ведения беременности и родоразрешения. Запись по телефону: (499) 612-45-66	Беременные женщины / будущие родители
28.08.2019	16:00– 18:00	Городская клиническая больница имени Д.Д. Плетнева	Улица Верхняя Первомайская, дом 57	День открытых дверей	В рамках дня открытых дверей состоится экскурсия по родильному дому. Специалисты ответят на интересующие будущих родителей вопросы. Телефон для справок: +7 (495) 465-78-46	Беременные женщины / будущие родители
28.08.2019	13:00– 15:00	Городская клиническая больница № 67	Улица Вилица Лациса, дом 4	Школа для будущих мам	В родильном доме № 1 состоится семинар для будущих родителей. В рамках семинара врачи-неонатологи	Беременные женщины / будущие родители

		имени Л.А. Ворохобова			родильного дома расскажут о методах ухода за новорожденным, технике грудного вскармливания и поэтапно объяснят, что происходит с мамами и малышами в родильном доме. Более подробную информацию о семинарах в родильном доме можно получить по телефону: +7 (495) 494-83-30	
28.08.2019	14:00– 15:00	Городская клиническая больница № 67 имени Л.А. Ворохобова	Улица Героев- Панфиловцев, дом 37, корпус 1	Школа для будущих мам	В филиале «Женская консультация Северное Тушино» пройдет открытая лекция из цикла «Школа материнства». Лекция будет посвящена уходу за новорожденным и правилам контрацепции в послеродовом периоде. Более подробную информацию о лекциях в филиале «Женская консультация Северное Тушино» можно получить по телефону: +7 (495) 539-30-00	Беременные женщины / будущие родители

28.08.2019	12:30– 13:30	Городская клиническая больница № 67 имени Л.А. Ворохобова	Улица Дубравная, дом 41	Школа для будущих мам	В филиале «Женская консультация Митино» пройдет открытая лекция из цикла «Школа материнства». Врачи акушеры-гинекологи расскажут участникам лекции о первых часах после родов, значении раннего прикладывания ребенка к груди, контрацепции после родов. Также врачи проведут мастер-класс по лечебной гимнастике в последовом периоде. Более подробную информацию о лекциях в филиале «Женская консультация Митино» можно получить по телефону: +7 (495) 752-46-01	Беременные женщины / будущие родители
29.08.2019	16:00	Городская клиническая больница имени М.П. Кончаловского	Зеленоград, улица Александровка, дом 8, филиал «Перинатальный центр»	Школа для родителей	Занятия помогут будущим мамам и папам подготовиться к предстоящим родам. Участники узнают о преимуществах партнерских родов, о том, как меняется организм женщины до и после рождения малыша, о преимуществах грудного вскармливания, методах контрацепции в	Беременные женщины / будущие родители

					<p>послеродовом периоде и многих других важных моментах, влияющих на здоровье мамы и малыша, а также на психологический климат в семье.</p> <p>Семинары бесплатные.</p> <p>Предварительная запись не нужна. С собой необходимо взять паспорт и полис ОМС.</p> <p>Сбор участников в холле консультативно-диагностического отделения.</p> <p>Занятия ведет врач акушер-гинеколог, кандидат медицинских наук, заведующий гинекологическим отделением перинатального центра М.З. Цурцумия.</p> <p>Телефон для справок: +7 (499) 729-27-90</p>	
29.08.2019	18:00	Городская клиническая больница имени В.В. Виноградова	Улица Новаторов, дом 3	Школа для родителей	Школа отцов «Я — папа!». Знания школы направлены на формирование практических навыков ухода за новорожденным, участники получают необходимые знания о течении	Беременные женщины / будущие родители

					<p>беременности и ходе родового процесса, учатся грамотно заботиться о своих близких и быть готовыми к любым нештатным ситуациям. Занятия проводятся в группах с ограниченным количеством участников, чтобы обеспечить индивидуальный подход. Основная часть занятий проводится мужским коллективом врачей родильного дома.</p> <p>Необходима предварительная запись по телефону: +7 (495) 103-46-44</p>	
30.08.2019	14:00	Городская клиническая больница имени В.В. Вересаева	Улица 800-летия Москвы, дом 22, вход через подъезд № 4	День открытых дверей	<p>Все желающие смогут получить ответы на волнующие их вопросы, связанные с беременностью и родами. А после занятия будущие родители ознакомятся с организацией работы в родильном доме. Они смогут посетить родблок, послеродовые палаты, отделения патологии беременных и реанимации новорожденных.</p> <p>Телефон для справок: +7 (495) 484-60-33</p>	Беременные женщины / будущие родители

31.08.2019	11:00– 13:00	Городская клиническая больница имени Д.Д. Плетнева	Улица Верхняя Первомайская, дом 57	День открытых дверей	В рамках дня открытых дверей состоится экскурсия по родильному дому, специалисты ответят на интересующие будущих мам вопросы. Телефон для справок: +7 (495) 465-78-46	Беременные женщины / будущие родители
31.08.2019	12:00– 14:00	Городская клиническая больница № 67 имени Л.А. Ворохобова	Улица Вилица Лациса, дом 4	Школа для будущих мам	В городском родильном доме № 1 пройдет день открытых дверей. Участие в акции смогут принять все желающие — будущие родители, семейные пары, молодые мамы. Гидами по родильному дому № 1 станут руководители родильного дома и заведующие отделениями. Они проведут гостей по маршруту рожениц от момента госпитализации до выписки из учреждения. Участники акции познакомятся с процессом госпитализации рожениц, условиями пребывания в палатах, узнают о возможностях отделения перинатальной диагностики. Во второй части дня открытых дверей	Беременные женщины / будущие родители

					<p>пройдет дискуссионная беседа, на которой участники акции смогут задать вопросы и получить полезную информацию о подготовке к родам, методах записи на консультации к врачам родильного дома № 1, диагностических исследованиях, возможностях заключения контракта с родильным домом.</p> <p>Получить дополнительную информацию о работе родильного дома и днях открытых дверей можно по телефону: +7 (495) 495-11-01</p>	
--	--	--	--	--	---	--

Все желающие

01.08.2019	12:30– 14:30	Московский научно-практический центр	Новотушинский проезд, дом 5	Лекция	Лекция на тему «Как правильно начать заниматься спортом» в рамках	Все желающие
------------	-----------------	--------------------------------------	-----------------------------	--------	---	--------------

		медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины			проекта «Здоровая Москва». Без предварительной записи. Телефон для справок: +7 (919) 761-08-56	
01.08.2019	12:30–14:30	Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины	Улица Гурьянова, дом 35	Лекция	Лекция на тему «Особенности питания лиц, занимающихся физической культурой и спортом» состоится в рамках проекта «Здоровая Москва». Без предварительной записи. Телефон для справок: +7 (919) 761-08-56	Все желающие
01.08.2019	12:30–14:30	Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины	Проспект Андропова, дом 58а	Лекция	Лекция на тему «Особенности питания лиц, занимающихся физической культурой и спортом» состоится в рамках проекта «Здоровая Москва». Без предварительной записи. Телефон для справок: +7 (919) 761-08-56	Все желающие

01.08.2019	12:30– 14:30	Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины	Улица Санникова, дом 11	Лекция	Лекция на тему «Основные факторы, влияющие на здоровье» состоится в рамках проекта «Здоровая Москва». Без предварительной записи. Телефон для справок: +7 (919) 761-08-56	Все желающие
01.08.2019	12:30– 14:30	Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины	Улица Федора Полетаева, дом 24, корпус 1	Лекция	Лекция на тему «Особенности питания лиц, занимающихся физической культурой и спортом» состоится в рамках проекта «Здоровая Москва». Без предварительной записи. Телефон для справок: +7 (919) 761-08-56	Все желающие
01.08.2019	12:30– 14:30	Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины	Улица Абрамцевская, дом 14	Лекция	Лекция на тему «Основные факторы, влияющие на здоровье» состоится в рамках проекта «Здоровая Москва». Без предварительной записи. Телефон для справок: +7 (919) 761-08-56	Все желающие

01.08.2019	15:00– 16:30	Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины	Улица Олимпийская Деревня, дом 2	Лекция	Лекция на тему «Особенности питания лиц, занимающихся физической культурой и спортом» состоится в рамках проекта «Здоровая Москва». Без предварительной записи. Телефон для справок: +7 (919) 761-08-56	Все желающие
01.08.2019	12:30– 14:30	Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины	Улица Софьи Ковалевской, дом 1, строение 8	Лекция	Лекция на тему «Особенности питания лиц, занимающихся физической культурой и спортом» состоится в рамках проекта «Здоровая Москва». Без предварительной записи. Телефон для справок: +7 (919) 761-08-56	Все желающие
01.08.2019	12:30– 14:30	Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной	Улица Гончарова, дом 6	Лекция	Лекция на тему «Основные факторы, влияющие на здоровье» состоится в рамках проекта «Здоровая Москва». Без предварительной записи. Телефон для справок: +7 (919) 761-08-56	Все желающие

		медицины				
01.08.2019	12:30– 14:30	Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины	Улица Свободы, дом 56	Лекция	Лекция на тему «Профилактика спортивного травматизма» состоится в рамках проекта «Здоровая Москва». Без предварительной записи. Телефон для справок: +7 (919) 761-08-56	Все желающие
01.08.2019	15:00	Городская клиническая больница имени М.П. Кончаловского	Зеленоград, Каштановая аллея, дом 2, строение 1, первый этаж, конференц-зал	Школа для пациентов	Тема первого занятия: «Что такое сахарный диабет?». Чтобы справиться с трудностями, которые возникают при этом заболевании, улучшить качество жизни и ее продолжительность, необходимо соблюдать жесткую дисциплину. Правильное поведение, грамотная организация режима дня и питания являются залогом хорошего самочувствия любого диабетика. Семинар проводит Е.М. Зоричева,	Все желающие

					<p>врач-эндокринолог терапевтического отделения № 2 больницы имени М.П. Кончаловского.</p> <p>Телефон для справок: +7 (499) 735-25-97</p>	
01.08.2019	11:00– 12:00	Психиатрическая больница № 13	Юрьевский переулок, дом 20	Лекция	<p>Лекция на тему «Современные методы терапии депрессии».</p> <p>Из-за воздействия ежедневных стрессов, не имея возможности выплеснуть негатив и освободить мозг, человек постепенно приходит в состояние постоянного напряжения, когда ничего вокруг не радует и весь мир видится в черном цвете.</p> <p>Депрессия — комплексное поражение, затрагивающее не только ум, но и душу и тело.</p> <p>Психиатрическая больница № 13 приглашает вас на лекцию, в которой врач-психиатр расскажет о возникновении депрессии, методах</p>	Все желающие

					лечения заболевания. Телефон для справок: +7 (495) 360-31-35	
02.08.2019	9:00– 14:00	Больница «Кузнечики»	Поселение Рязановское, поселок Остафьево, строение 29	Прием врача	Выезд рентгенологического, стоматологического, медицинских комплексов для обследования местных жителей. При себе необходимо иметь паспорт и полис ОМС. Телефон для справок: +7 (903) 594-33-61	Все желающие
03.08.2019	10:00– 12:00	Городская клиническая больница № 13	Улица Велозаводская, дом 1/1, хирургический корпус, шестой этаж, хирургическое отделение № 1	Прием врача	В рамках мероприятия состоится консультация врача-хирурга высшей категории (звание «Московский врач») кандидата медицинских наук Т.Н. Межгих. Для консультации у специалиста ожидают пациентов с любыми видами грыж брюшной стенки, включая гигантские грыжи. Телефон для справок: +7 (925) 053-47-	Все желающие

					00	
03.08.2019	09:00– 12:00	Городская клиническая больница имени М.П. Кончаловского	Зеленоград, Каштановая аллея, дом 2, строение 7, филиал «Поликлиническое отделение»	Прием врача	Приглашаются москвичи и жители других регионов России старше 18 лет на день открытых дверей. Место прописки и наличие прикрепления к поликлиническому отделению больницы значения не имеют. Прием будут вести лучшие врачи- специалисты и заведующие отделениями городской клинической больницы имени М.П. Кончаловского по профилям: — хирургия; — хирургия; — нейрохирургия; — проктология; — урология; — лор; — сосудистая хирургия; — травматология;	Все желающие

					<p>— эндокринология; — гастроэнтерология; — пульмонология; — кардиология; — неврология; — аритмология.</p> <p>Также можно будет пройти обследование: сделать ЭКГ, анализ кала на скрытую кровь, анализ мочи, общий анализ крови, определение холестерина, сахара крови, ПСА (наличие признаков рака предстательной железы).</p> <p>При себе нужно иметь паспорт, полис ОМС (желательно также принести ксерокопии этих документов), результаты обследований, выписки и другую медицинскую документацию (при наличии).</p> <p>Необходима предварительная запись по телефону: +7 (499) 735-44-30 (по будням с 10:00 до 14:00)</p>	
--	--	--	--	--	--	--

03.08.2019	10:00– 12:00	Городская клиническая больница № 13	Улица Велозаводская, дом 1/1, травматологически й корпус, второй этаж, отделение эндоскопической ортопедии	Прием врача	Консультации врача-ортопеда пациентов с болями в коленных, тазобедренных, плечевых и голеностопных суставах, включая стопы. Телефон для справок: +7 (963) 991-85- 19	Все желающие
06.08.2019	11:00– 11:30	Городская клиническая больница № 13	Улица Трофимова, дом 26, строение 8, отделение медицинской профилактики, второй этаж, кабинет 225	Лекция	Лекция «Рак простаты» врача-уролога М.А. Смирнова о первых признаках заболевания, мерах предупреждения. Телефон для справок: +7 (495) 958-96- 07	Все желающие
06.08.2019	09:00– 14:00	Больница «Кузнечики»	Поселение Краснопахорское, поселок Красная Пахра, улица Заводская, дом 17	Прием врача	Выезд рентгенологического, стоматологического, медицинских комплексов для обследования местных жителей. При себе необходимо иметь паспорт и полис ОМС. Телефон для справок: +7 (903) 594-33-	Все желающие

					61	
06.08.2019	12:30– 14:30	Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины	Новотушинский проезд, дом 5	Лекция	Лекция на тему «Профилактика спортивного травматизма» состоится в рамках проекта «Здоровая Москва». Без предварительной записи. Телефон для справок: +7 (919) 761-08-56	Все желающие
06.08.2019	12:30– 14:30	Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины	Улица Гурьянова, дом 35	Лекция	Лекция на тему «Углубленное медицинское обследование (УМО)» состоится в рамках проекта «Здоровая Москва». Без предварительной записи. Телефон для справок: +7 (919) 761-08-56	Все желающие
06.08.2019	12:30– 14:30	Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и	Проспект Андропова, дом 58а	Лекция	Лекция на тему «Профилактика спортивного травматизма» состоится в рамках проекта «Здоровая Москва». Без предварительной записи. Телефон для справок: +7 (919) 761-08-	Все желающие

		спортивной медицины			56	
06.08.2019	15:00– 16:30	Московский научно- практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины	Улица Санникова, дом 11	Лекция	Лекция на тему «Профилактика нарушений осанки» состоится в рамках проекта «Здоровая Москва». Без предварительной записи. Телефон для справок: +7 (919) 761-08- 56	Все желающие
06.08.2019	12:30– 14:30	Московский научно- практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины	Улица Федора Полетаева, дом 24, корпус 1	Лекция	Лекция на тему «Профилактика спортивного травматизма» состоится в рамках проекта «Здоровая Москва». Без предварительной записи. Телефон для справок: +7 (919) 761-08- 56	Все желающие
06.08.2019	12:30– 14:30	Московский научно- практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и	Улица Абрамцевская, дом 14	Лекция	Лекция на тему «Профилактика нарушений осанки» состоится в рамках проекта «Здоровая Москва». Без предварительной записи. Телефон для справок: +7 (919) 761-08-	Все желающие

		спортивной медицины			56	
06.08.2019	15:00– 16:30	Московский научно- практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины	Улица Олимпийская Деревня, дом 2	Лекция	Лекция на тему «Профилактика спортивного травматизма» состоится в рамках проекта «Здоровая Москва». Без предварительной записи. Телефон для справок: +7 (919) 761-08- 56	Все желающие
06.08.2019	12:30– 14:30	Московский научно- практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины	Улица Софьи Ковалевской, дом 1, строение 8	Лекция	Лекция на тему «Профилактика спортивного травматизма» состоится в рамках проекта «Здоровая Москва». Без предварительной записи. Телефон для справок: +7 (919) 761-08- 56	Все желающие
06.08.2019	12:30– 14:30	Московский научно- практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и	Улица Гончарова, дом 6	Лекция	Лекция на тему «Профилактика нарушений осанки» состоится в рамках проекта «Здоровая Москва». Без предварительной записи. Телефон для справок: +7 (919) 761-08-	Все желающие

		спортивной медицины			56	
06.08.2019	12:30– 14:30	Московский научно- практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины	Улица Свободы, дом 56	Лекция	Лекция на тему «Профилактика нарушений осанки» состоится в рамках проекта «Здоровая Москва». Без предварительной записи. Телефон для справок: +7 (919) 761-08- 56	Все желающие
06.08.2019	14:00– 15:00	Городская клиническая больница № 4	Улица Павловская, дом 25, корпус 15	Лекция	Тема лекции: «Инсульт — не приговор. Профилактика, лечение, восстановление». О заболевании, рисках его возникновения и способах преодолеть последствия расскажет кандидат медицинских наук, окружной специалист — невролог по стационарной помощи Южного административного округа Москвы, заведующий неврологическим отделением больницы № 4 А.В.	Все желающие

					Болотов. Телефон для справок: +7 (965) 317-93-77	
07.08.2019	12:00– 14:00	Городская клиническая больница № 17	Улица Волынская, дом 7	Прием врача	Консультативный прием ведет врач-эндокринолог С.Н. Лукашева. Телефон для справок: +7 (499) 638-30-17	Все желающие
08.08.2019	14:00– 19:00	Больница «Кузнечики»	Поселение Кленовское, поселок Кленово, улица Мичурина, дом 5	Прием врача	Выезд рентгенологического и стоматологического медицинских мобильных комплексов для осмотра местного населения. При себе необходимо иметь паспорт и полис ОМС. Телефон для справок: +7 (903) 594-33-61	Все желающие
08.08.2019	14:00	Городская клиническая больница имени В.В. Виноградова	Улица Вавилова, дом 61	День открытых дверей	День открытых дверей для женского населения Москвы «Пролапс гениталий — как жить качественно?». Будет представлена подробная информация о работе гинекологического отделения,	Все желающие

					обсуждаться организационные вопросы, порядок госпитализации в гинекологическое отделение пациенток с заболеваниями органов малого таза, а также дана полная информация по заболеваниям, требующим оперативного лечения. Телефон для справок: +7 (495) 103-46-44	
08.08.2019	12:00– 13:00	Городская клиническая больница имени Е.О. Мухина	Федеративный проспект, дом 17а, четвертый этаж, кабинет 422	Лекция	Лекция «Курение как фактор риска» о вреде курения, способах избавления от зависимости. Телефон для справок: +7 (499) 346-74-12	Все желающие
08.08.2019	12:30– 14:30	Московский научно- практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины	Новотушинский проезд, дом 5	Лекция	Лекция на тему «Профилактика нарушений осанки» состоится в рамках проекта «Здоровая Москва». Без предварительной записи. Телефон для справок: +7 (919) 761-08-56	Все желающие

08.08.2019	12:30– 14:30	Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины	Улица Гурьянова, дом 35	Лекция	Лекция на тему «Профилактика нарушений осанки» состоится в рамках проекта «Здоровая Москва». Без предварительной записи. Телефон для справок: +7 (919) 761-08-56	Все желающие
08.08.2019	12:30– 14:30	Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины	Проспект Андропова, дом 58а	Лекция	Лекция на тему «Профилактика нарушений осанки» состоится в рамках проекта «Здоровая Москва». Без предварительной записи. Телефон для справок: +7 (919) 761-08-56	Все желающие
08.08.2019	12:30– 14:30	Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины	Улица Санникова, дом 11	Лекция	Лекция на тему «Основы, составляющие ЗОЖ: физическая активность» состоится в рамках проекта «Здоровая Москва». Без предварительной записи. Телефон для справок: +7 (919) 761-08-56	Все желающие

08.08.2019	12:30– 14:30	Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины	Улица Федора Полетаева, дом 24, корпус 1	Лекция	Лекция на тему «Профилактика нарушений осанки» состоится в рамках проекта «Здоровая Москва». Без предварительной записи. Телефон для справок: +7 (919) 761-08-56	Все желающие
08.08.2019	12:30– 14:30	Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины	Улица Абрамцевская, дом 14	Лекция	Лекция на тему «Основы, составляющие ЗОЖ: физическая активность» состоится в рамках проекта «Здоровая Москва». Без предварительной записи. Телефон для справок: +7 (919) 761-08-56	Все желающие
08.08.2019	15:00– 16:30	Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины	Улица Олимпийская Деревня, дом 2	Лекция	Лекция на тему «Профилактика нарушений осанки» состоится в рамках проекта «Здоровая Москва». Без предварительной записи. Телефон для справок: +7 (919) 761-08-56	Все желающие

08.08.2019	12:30– 14:30	Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины	Улица Софьи Ковалевской, дом 1, строение 8	Лекция	Лекция на тему «Профилактика нарушений осанки» состоится в рамках проекта «Здоровая Москва». Без предварительной записи. Телефон для справок: +7 (919) 761-08-56	Все желающие
08.08.2019	12:30– 14:30	Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины	Улица Свободы, дом 56	Лекция	Лекция на тему «Основы, составляющие ЗОЖ: физическая активность» состоится в рамках проекта «Здоровая Москва». Без предварительной записи. Телефон для справок: +7 (919) 761-08-56	Все желающие
08.08.2019	12:30– 14:30	Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины	Улица Гончарова, дом 6	Лекция	Лекция на тему «Основы, составляющие ЗОЖ: физическая активность» состоится в рамках проекта «Здоровая Москва». Без предварительной записи. Телефон для справок: +7 (919) 761-08-56	Все желающие

08.08.2019	11:00– 13:00	Городская клиническая больница № 17	Улица Волынская, дом 7	Прием врача	Консультативный прием ведет врач-хирург М.Ю. Галаев. Врач специализируется на лечении острых и хронических заболеваний органов брюшной полости. Телефон для справок: +7 (499) 638-30-17	Все желающие
08.08.2019	15:00	Городская клиническая больница имени М.П. Кончаловского	Зеленоград, Каштановая аллея, дом 2, строение 1, первый этаж, конференц-зал	Школа для пациентов	Тема: «Самоконтроль и основы питания». Занятие проводит Е.М. Зоричева, врач-эндокринолог терапевтического отделения № 2 больницы имени М.П. Кончаловского. На занятии пациенты получают самую актуальную информацию о заболевании, возможных осложнениях и профилактике, о необходимости самоконтроля и его основных принципах, о правильном рационе питания. Телефон для справок: +7 (499) 735-25-97	Все желающие

08.08.2019	16:00	Городская клиническая больница имени М.П. Кончаловского	Зеленоград, корпус 128, актовый зал управы района Матушкино	Лекция	<p>Выездной семинар в рамках проекта «Школа здоровья».</p> <p>Тема: «Эндоскопические методы исследования».</p> <p>Эндоскопия — это самый точный и информативный способ диагностики гастрита, язвы, предраковых образований, заболеваний дыхательных путей, анемии. Он позволяет выявить на ранней стадии рак пищевода, желудка и другие болезни. Более того, во время исследования можно удалить полипы, инородные тела, установить источник кровотечения и остановить его.</p> <p>Участники встречи узнают, какие заболевания помогает выявить эндоскопическая диагностика, какие методы исследований можно пройти в больнице. Также специалист расскажет, как и на каком оборудовании проводится</p>	Все желающие
------------	-------	--	--	--------	--	--------------

					<p>обследование.</p> <p>Спикер — А.В. Крылов, заведующий отделением эндоскопии городской клинической больницы имени М.П. Кончаловского.</p> <p>Телефон для справок: +7 (499) 735-25-97</p>	
08.08.2019	14:00– 15:00	Городская клиническая больница № 51	Улица Алябьева, дом 7/33, терапевтический корпус, пятый этаж	Школа для пациентов	<p>Школа по уходу за маломобильными людьми. Тема лекции: «Профилактика заболеваний, связанных с постельным режимом».</p> <p>Наши сотрудники расскажут о главных правилах, которые следует соблюдать при уходе за тяжелобольными людьми после выписки из медицинского учреждения, и о том, как избежать заболеваний, вызванных длительным постельным режимом.</p> <p>Принять участие смогут все желающие. Для прохода на</p>	Все желающие

					территорию больницы с собой необходимо иметь паспорт. Телефоны для справок: +7 (499) 146-82-04, +7 (499) 146-56-01	
10.08.2019	14:00– 17:00	Городская клиническая больница имени С.П. Боткина	2-й Боткинский проезд, дом 5, корпус 21	День открытых дверей	День открытых дверей, приуроченный к Международному дню офтальмолога. Телефон для справок: +7 (919) 998-91- 77	Все желающие
13.08.2019	11:00– 11:30	Городская клиническая больница № 13	Улица Трофимова, дом 26, строение 8, отделение медицинской профилактики, второй этаж, кабинет 225	Лекция	Лекция «Вертебробазилярная недостаточность» врача-невролога А.О. Александровой о причинах развития и предупреждении развития заболевания. Телефон для справок: +7 (495) 958-96- 07 (Светлана Валерьевна Алексеева)	Все желающие

13.08.2019	11:00– 12:00	Психиатрическая больница № 13	Юрьевский переулок, дом 20	Лекция	<p>Лекция «Непсихотические органические расстройства, обусловленные возрастными нарушениями».</p> <p>Если у вашего пожилого родственника наблюдаются дефицит памяти, внимания в форме отвлекаемости, истощаемость, неуправляемость, раздражительность, неуравновешенность, то есть вероятность, что у него непсихотическое расстройство. Как помочь своему близкому?</p> <p>Специалисты больницы приглашают на лекцию, на которой расскажут о заболеваниях, связанных с возрастными изменениями в организме, на что обратить внимание, как диагностировать и лечить.</p> <p>Телефон для справок: +7 (495) 360-31-35</p>	Все желающие
------------	-----------------	----------------------------------	-------------------------------	--------	---	--------------

14.08.2019	16:00	Городская клиническая больница имени М.П. Кончаловского	Зеленоград, улица Александровка, дом 8, филиал «Перинатальный центр»	Экскурсия	Каждую среду в перинатальном центре проводятся экскурсии. Количество участников ограничено (группа — 20 человек). Будущие родители смогут увидеть родильные залы и послеродовое отделение, познакомиться с коллективом центра, задать любые вопросы по беременности, родам и послеродовому периоду. Телефон для справок: +7 (499) 729-27- 90	Все желающие
14.08.2019	13:00– 14:00	Вороновская больница	Поселение Вороновское, поселок ЛМС, микрорайон Центральный, дом 25в, здание больницы, кабинет 4	Лекция	Лекция по формированию здорового образа жизни. Телефон для справок: +7 (495) 850-71- 75	Все желающие

15.08.2019	12:00– 16:00	Городская клиническая больница № 13	Улица Трофимова, дом 26, строение 8, центр амбулаторной хирургии с дневным стаціонаром	День открытых дверей	Знакомство с работой центра амбулаторной хирургии с дневным стаціонаром, перечнем медицинских услуг. Телефон для справок: +7 (495) 958-95- 91	Все желающие
15.08.2019	13:00– 14:00	Вороновская больница	Поселение Вороновское, поселок ЛМС, микрорайон Центральный, дом 25в, здание больницы, кабинет 4	Лекция	В рамках лекции специалиста больницы расскажут родителям о том, что такое профилактика заболеваний, что делать, чтобы ребенок не заболел. Как привить ребенку любовь к здоровому образу жизни. Телефон для справок: +7 (495) 850-71- 75	Все желающие
15.08.2019	10:00– 13:00	Городская клиническая больница № 17	Улица Волынская, дом 7	Прием врача	Консультирует офтальмолог Марина Юрьевна Дорохова. На приеме врач посмотрит состояние глазного дна, проведет измерение внутриглазного давления, исследование периферического зрения, выпишет рецепт на очки, если требуется коррекция. Телефон для справок: +7	Все желающие

					(499) 638-30-17	
15.08.2019	15:00	Городская клиническая больница имени М.П. Кончаловского	Зеленоград, Каштановая аллея, дом 2, строение 1, первый этаж, конференц-зал	Школа для пациентов	Тема: «Сахароснижающие препараты». На занятии расскажут, что это за средства, в каких случаях и для чего назначаются, об опасности самолечения, о противопоказаниях. Участники смогут задать все интересующие их вопросы. Проводит занятие Е.М. Зоричева, врач-эндокринолог терапевтического отделения № 2 больницы имени М.П. Кончаловского. Телефон для справок: +7 (499) 735-25-97	Все желающие
15.08.2019	13:00– 15:00	Городская клиническая больница № 51	Улица Алябьева, дом 7/33, корпус 2, четвертый этаж, хирургическое отделение	День открытых дверей	День открытых дверей в хирургическом отделении. Врачи проведут консультации по следующим патологиям: грыжи брюшной стенки первичные, грыжи брюшной стенки рецидивные, грыжи	Все желающие

					<p>брюшной стенки послеоперационные, грыжи пищеводного отверстия диафрагмы в сочетании с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью, желчнокаменная болезнь и ее осложнения, осложнения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронический панкреатит и его осложнения, варикозная болезнь нижних конечностей, облитерирующие заболевания и аневризмы артерий нижних конечностей, опухоли мягких тканей, опухоли желудка, опухоли поджелудочной железы и желчевыводящих протоков, опухоли щитовидной железы. Телефон для справок: +7 (499) 146-81-24</p>	
16.08.2019	13:00–14:00	Инфекционная клиническая больница № 2	8-я улица Соколиной Горы, дом 15, корпус 2,	Лекция	На лекции расскажут о мерах профилактики инфекционных заболеваний, с которыми может	Все желающие

			первый этаж, конференц-зал		столкнуться первоклассник (ученик начальной школы), а также о том, какие прививки нужно успеть сделать до поступления в школу. Лекцию проведет педиатр детского боксированного отделения инфекционной клинической больницы № 2 И.В. Захарова. Необходима предварительная запись по телефону: +7 (495) 365-16-77 или по электронной почте: care@ikb2.ru	
16.08.2019	14:00– 15:00	Городская клиническая больница № 51	Улица Алябьева, дом 7/33, корпус 1, пятый этаж, конференц-зал	Лекция	Лекция для пациентов на тему «Хеликобактер пилори — кто это? Диагностика. Когда показана эрадикация?». Ее прочитает заведующая 1-м терапевтическим отделением кандидат медицинских наук Е.А. Волчкова	Все желающие
16.08.2019	13:00– 15:00	Городская клиническая больница № 13	Улица Велозаводская, дом 1/1, хирургический	Прием врача	Консультации заведующего отделением Ф.М. Григоряна, ответы на вопросы, знакомство с работой	Все желающие

			корпус, гинекологическое отделение № 1		отделения. Телефон для справок: +7 (499) 940-47-38, доб. 1261	
17.08.2019	10:00– 14:00	Городская клиническая больница имени В.В. Виноградова	Нахимовский проспект, дом 10, парк «Сосенки»	Прием врача	День здоровья в парке. В развернутом мобильном мини-госпитале будут проводиться консультации врачей-специалистов. Прием жителей будут вести терапевты, кардиологи, неврологи, травматологи, сосудистые хирурги, урологи. Будут функционировать кабинет ЭКГ, кабинет УЗИ, экспресс-лаборатория по определению уровня сахара в крови. Также все желающие смогут измерить артериальное давление. Телефон для справок: +7 (495) 103-46-44	Все желающие
20.08.2019	11:00– 11:30	Городская клиническая больница № 13	Улица Трофимова, дом 26, строение 8, отделение медицинской профилактики,	Лекция	Лекция «Профилактика и лечение атеросклероза» заведующего отделением медицинской профилактики С.В. Алексеевой о первых признаках заболевания, мерах	Все желающие

			второй этаж		предупреждения. Телефон для справок: +7 (495) 958-96-07	
20.08.2019	14:00– 15:00	Городская клиническая больница № 4	Улица Павловская, дом 25, корпус 15	Прием врача	Тема встречи: «Диагностика и хирургическое лечение заболеваний щитовидной железы». О том, какие методы используются в лечении этого заболевания в Павловской больнице, расскажет хирург С. Грязнов. Кроме того, врач проконсультирует желающих и ответит на все вопросы о показаниях и порядке госпитализации в учреждение. Телефон для справок: +7 (965) 317-93-77	Все желающие
21.08.2019	14:00	Городская клиническая больница имени М.П. Кончаловского	Зеленоград, улица Александровка, дом 8, филиал «Перинатальный центр»	Экскурсия	Каждую среду в перинатальном центре проводятся экскурсии. Количество участников ограничено (группа — 15–20 человек). Будущие родители смогут увидеть родильные залы и послеродовое отделение, познакомиться с	Все желающие

					коллективом центра, задать любые вопросы по беременности, родам и послеродовому периоду. Телефон для справок: +7 (499) 729-27-90	
22.08.2019	14:00	Городская клиническая больница имени В.В. Виноградова	Улица Вавилова, дом 61	День открытых дверей	День открытых дверей «Мочекаменная болезнь: камни почек и мочеточников»: что такое мочекаменная болезнь, каковы причины образования камней, как выявить камни, какие есть варианты лечения, как не заболеть мочекаменной болезнью. Телефон для справок: +7 (945) 103-46-44	Все желающие
22.08.2019	11:00–13:00	Городская клиническая больница № 17	Улица Волынская, дом 7	Прием врача	Консультативный прием ведет врач-хирург М.Ю. Галаев. Врач специализируется на лечении острых и хронических заболеваний органов брюшной полости. Телефон для справок: +7 (499) 638-30-17	Все желающие

22.08.2019	15:00	Городская клиническая больница имени М.П. Кончаловского	Зеленоград, Каштановая аллея, дом 2, строение 1, первый этаж, конференц-зал	Школа для пациентов	<p>Тема занятия: «Инсулиноterapia».</p> <p>Чтобы справиться с трудностями, которые возникают при этом заболевании, улучшить качество жизни и ее продолжительность, необходимо соблюдать жесткую дисциплину. Правильное поведение, грамотная организация режима дня и питания являются залогом хорошего самочувствия любого диабетика.</p> <p>Также очень важно правильно проводить инсулиноterapia. На занятии развеют мифы и расскажут о правильном использовании препарата. Специалист ответит на вопросы слушателей, проведет мастер-класс, обучая самостоятельному проведению инъекций инсулина и правилам гигиены.</p> <p>Проводит занятие Е.М. Зоричева, врач-эндокринолог терапевтического отделения № 2 больницы имени М.П.</p>	Все желающие
------------	-------	--	---	------------------------	---	--------------

					Кончаловского. Телефон для справок: +7 (499) 735-25-97	
23.08.2019	09:00– 14:00	Больница «Кузнечики»	Поселение Щаповское, поселок Курилово, площадь	Прием врача	Выезд рентгенологического и стоматологического медицинских мобильных комплексов для осмотра местного населения. При себе необходимо иметь паспорт и полис ОМС. Телефон для справок: +7 (903) 594-33-61	Все желающие
23.08.2019	11:00– 14:00	Городская клиническая больница № 51	Улица Алябьева, дом 7/33, корпус 3, пятый этаж, колопроктологичес	Прием врача	День открытых дверей в колопроктологическом отделении. Врачи окажут индивидуальные консультации по заболеваниям	Все желающие

			кое отделение		<p>прямой и ободочной кишки.</p> <p>При наличии соответствующих показаний будет возможна госпитализация в стационар.</p> <p>Предварительная запись не требуется.</p> <p>С собой необходимо взять паспорт и полис ОМС.</p> <p>Телефон для справок: +7 (499) 144-36-90</p>	
24.08.2019	10:00– 12:00	Городская клиническая больница № 13	Улица Велозаводская, дом 1/1, травматологически й корпус, второй этаж, отделение эндоскопической ортопедии	Прием врача	<p>Консультация врача-ортопеда кандидата медицинских наук А.В. Карпенко пациентов с болями в коленных, тазобедренных, плечевых и голеностопных суставах, включая стопы.</p> <p>Телефон для справок: +7 (963) 991-85-19</p>	Все желающие
24.08.2019	10:00– 14:00	Городская клиническая больница имени В.В. Виноградова	Улица Академика Пилюгина, дом 14, корпус 2	Прием врача	<p>День здоровья в парке. В развернутом мобильном мини-госпитале будут проводиться консультации врачей-специалистов. Прием жителей будут вести терапевты, кардиологи,</p>	Все желающие

					<p>неврологи, травматологи, сосудистые хирурги, урологи. Будут функционировать кабинет ЭКГ, кабинет УЗИ, экспресс-лаборатория по определению уровня сахара в крови. Также все желающие смогут измерить артериальное давление.</p> <p>Телефон для справок: +7 (495) 103-46-44</p>	
27.08.2019	11:00– 11:30	Городская клиническая больница № 13	Улица Трофимова, дом 26, строение 8, отделение медицинской профилактики, второй этаж, кабинет 225	Лекция	<p>Лекция «Профилактика и лечение сахарного диабета».</p> <p>Телефон для справок: +7 (495) 958-96-07</p>	Все желающие
27.08.2019	11:00– 13:00	Городская клиническая больница № 17	Улица Волынская, дом 7	Прием врача	<p>На день открытых дверей приглашает кардиолог О.С. Чумакова. На прием рекомендуем взять с собой результаты недавно проведенного ЭКГ-исследования. Обратиться к кардиологу нужно при болях любого</p>	Все желающие

					<p>типа и интенсивности, возникающих в области грудной клетки.</p> <p>Телефон для справок: +7 (499) 638-30-17</p>	
27.08.2019	10:00– 14:00	Городская клиническая больница № 15 имени О.М. Филатова	Улица Вешняковская, дом 23, корпус 9, клинико- диагностический центр, первый этаж, холл	День открытых дверей	<p>В рамках школы пациента планируется лекция заведующего 15-м офтальмологическим отделением больницы, кандидата медицинских наук, исполнительного директора Российского глаукомного общества Д.В. Каца.</p> <p>В рамках дня открытых дверей посетителям будет предложено пройти обследование у офтальмологов.</p> <p>При себе необходимо иметь полис ОМС и паспорт.</p> <p>Предварительная запись по телефонам: +7 (495) 375-37-71, +7 (495) 375-37-11, +7 (495) 375-20-60</p>	Все желающие

27.08.2019	11:00– 12:00	Психиатрическая больница № 13	Юрьевский переулок, дом 20	Лекция	<p>Лекция «Навязчивое состояние (обсессивно-компульсивное расстройство)».</p> <p>Любовь к порядку и чистоте — часть жизни большинства людей. Но иногда эти привычки переходят ту тонкую грань, что отделяет нормальное состояние психики от ее патологии. Такие люди страдают от обсессивно-компульсивного расстройства, или, сокращенно, ОКР. Также данную патологию называют неврозом навязчивых состояний. Это психическое заболевание. Основные симптомы заболевания — это постоянно появляющиеся мысли и стремления (обсессия), а также двигательные ритуалы (компульсия), которые заболевший не в силах нейтрализовать самостоятельно. Довольно часто навязчивости преобразуются в обязательное</p>	Все желающие
------------	-----------------	----------------------------------	-------------------------------	--------	---	--------------

					<p>исполнение некоторых ритуалов, облегчающих тревожные состояния (к примеру, неоправданно частое мытье рук или смена белья в целях предупреждения почти мифического инфицирования опаснейшей болезнью, либо носка марлевой повязки по этой же причине). Предпринимая попытки прогнать навязчивые побуждения, человек вводит себя в состояние внутреннего противоречия, которое значительно повышает уровень тревожности. О том, каковы причины появления данной патологии, какие существуют методы лечения, расскажет врач-психиатр на этой лекции. Телефон для справок: +7 (495) 360-31-35</p>	
28.08.2019	14:00	Городская клиническая больница имени М.П.	Зеленоград, улица Александровка, дом 8, филиал	Экскурсия	<p>Каждую среду в перинатальном центре проводятся экскурсии. Количество участников ограничено</p>	Все желающие

		Кончаловского	«Перинатальный центр»		(группа — 15–20 человек). Будущие родители смогут увидеть родильные залы и послеродовое отделение, познакомиться с коллективом центра, задать любые вопросы по беременности, родам и послеродовому периоду. Телефон для справок: +7 (499) 729-27-90	
29.08.2019	16:00	Городская клиническая больница имени М.П. Кончаловского	Зеленоград, Каштановая аллея, дом 2, строение 1, первый этаж, конференц-зал	Школа для пациентов	Тема встречи: «Осложнения сахарного диабета». Сахарный диабет — это одно из наиболее опасных заболеваний в плане осложнений. Если безалаберно относиться к своему самочувствию, не следить за диетой, болезнь наступит с большой вероятностью. А затем отсутствие лечения обязательно проявится в целом комплексе осложнений, которые делятся на несколько групп.	Все желающие

					<p>Подробно о них расскажет Е.М. Зоричева, врач-эндокринолог терапевтического отделения № 2 больницы имени М.П. Кончаловского. Телефон для справок: +7 (499) 735-25-97</p>	
30.08.2019	10:00– 14:00	Городская клиническая больница № 31	Улица Лобачевского дом 42, корпус 1	День открытых дверей	<p>День открытых дверей в отделениях травматологии и ортопедии городской клинической больницы № 31 предполагает проведение бесплатного приема (осмотра и консультации) врачом. Для посещения дня открытых дверей и получения бесплатной консультации необходимо иметь с собой паспорт, страховой медицинский полис любого региона, при наличии — имеющуюся медицинскую документацию, чтобы врач мог дать более точную оценку ситуации.</p> <p>При наличии соответствующих показаний дополнительно могут быть</p>	Все желающие

					<p>проведены необходимые исследования, а также предложена госпитализация в стационар.</p> <p>На день открытых дверей приглашаются все желающие старше 18 лет. Предварительная регистрация не требуется. Вопросы можно задать по телефону клинко-диагностического отделения больницы: +7 (499) 726-81-68</p>	
30.08.2019	12:00– 16:00	Городская клиническая больница № 51	Улица Алябьева, дом 7/33, хирургический корпус, третий этаж, урологическое отделение	Прием врача	<p>День открытых дверей в урологическом отделении.</p> <p>В отделении ждут всех, кому необходима консультация по мочекаменной болезни, воспалительным заболеваниям, опухоли почек, мочевого пузыря, предстательной железы.</p> <p>Принять участие смогут все желающие. При себе необходимо иметь паспорт и полис ОМС.</p> <p>Телефон для справок: +7 (499) 146-80-</p>	Все желающие

					53	
31.08.2019	10:00– 14:00	Городская клиническая больница имени В.В. Виноградова	Парк 70-летия Победы	Прием врача	<p>День здоровья в парке. В развернутом мобильном мини-госпитале будут проводиться консультации врачей-специалистов. Прием жителей будут вести терапевты, кардиологи, неврологи, травматологи, сосудистые хирурги, урологи. Будут функционировать кабинет ЭКГ, кабинет УЗИ, экспресс-лаборатория по определению уровня сахара в крови. Также все желающие смогут измерить артериальное давление.</p> <p>Телефон для справок: +7 (495) 103-46-44</p>	Все желающие