

Программа
IX Спартакиады национально-культурных объединений
и землячества города Москвы

09:05 - 10:30 – регистрация участников Спартакиады: отметка о прибытии команды. *Жеребьевка участников и составление протоколов по видам спортивных дисциплин, взвешивание участников по традиционным видам борьбы: борьбы на поясах, борьбы народов Сибири и Дальнего Востока, армрестлингу, мас-рестлингу, гиревому спорту.*

10:30 - Церемония открытия IX Спартакиады: построение команд на парад, выступление официальных лиц.

11:00 - начало соревнований по всем видам спортивных дисциплин.

Соревнования по видам спорта Спартакиады:

- **Волейбол (муж.)** – команда состоит из 6 чел. (в том числе не более 2 легионеров), запасные 2 чел.;
- **Стритбол (муж.)** – команда состоит из 3 чел., запасные 3 чел.;
- **Мини-футбол (муж.)** – команда из 5 чел. (в том числе не более 2 легионеров), запасные 3 чел.;
- **Мини-волейбол** – команда 4 чел. смешанная: 2 муж. и 2 жен., запасные 1 муж. и 1 жен.;
- **Борьба на поясах** – от команды не более 6 чел. На 1 весовую категорию до 70 кг, до 80 кг, свыше 80 кг - не более 2 чел.
- **Традиционная борьба народов Сибири и Дальнего Востока** – от команды не более 6 чел. На 1 весовые категории до 70 кг, до 80 кг, свыше 80 кг - не более 2 чел.
- **Настольный теннис** – команда состоит из 1 муж. и 1 жен.;
- **Мас-рестлинг (муж.)** – от команды не более 9 чел. На 1 весовую категорию до 70 кг, до 80 кг, свыше 80 кг – не более 3 чел.;
- **Армрестлинг** – от команды не более 9 чел. муж. На 1 весовую категорию до 70 кг, до 80 кг, свыше 80 кг – не более 3 чел.;
- **Гиревой спорт (муж.)** – от команды не более 9 чел. На 1 весовую категорию до 70 кг, до 80 кг, свыше 80 кг – не более 3 чел.;
- **Шахматы** – команда: 1 муж. и 1 жен.;
- **Нарды** – команда: 1 муж и 1 жен.;
- **Стрельба из лука** – мастер-класс;
- **Армянская борьба «кох»** – мастер-класс;
- **Городки** – мастер-класс.

13:30 - 15:30 – обед для участников соревнований (по графику - по видам спорта).

15:30 - 17:30 - завершение соревнований, подведение итогов.

17:30 - 18:15 – концертная программа.

18:15 – церемония награждения и закрытия IX Спартакиады.

18:45 - окончание мероприятия.