Парки — не просто зеленые зоны, занимающие почти 50 процентов городской территории, но еще и учреждения культуры. Можно посетить музеи и выставки, присоединиться к творческим или спортивным занятиям и мероприятиям. В парках обычно есть рестораны и кафе, лодочные станции, детские площадки и аттракционы, прокаты, спортивные площадки для воркаута. Во многих парках можно посмотреть кино под открытым небом, поиграть в волейбол, настольный теннис, шахматы, заняться бесплатно йогой, научиться танцевать румбу, прокатиться на велосипеде или просто отдохнуть от шумного мегаполиса, пройдясь по длинным тенистым аллеям. Жители и туристы могут отдохнуть на пляжах и поплавать в открытых бассейнах, прогуляться по экотропам на природных территориях. Зимой во всех центральных парках Москвы открываются катки.

МОСКВА

Проект Правительства Москвы

КОМИТЕТ ПО ТУРИЗМУ ГОРОДА МОСКВЫ

russpass.ru

ЛЕСОПАРКОВЫЕ ЗОНЫ

Лосиный Остров

Поперечный просек, 1Г

Лосиный Остров — единственный национальный парк, который расположен в черте Москвы. В нескольких километрах от Садового кольца начинается настоящая тайга.

Чем заняться

- посетить лосиную биостанцию
- покататься на лошадях
- освоить исконно русские промыслы
- покататься летом на велосипеде, а зимой на лыжах
- посетить хаски-лэнд
- отдохнуть и побродить по лесным тропам в тишине
- организовать пикник на свежем воздухе

Серебряный Бор

ул. Таманская

Серебряный Бор — это памятник природы с обилием хвойных деревьев и белками.

Чем заняться

- устроить импровизированный пикник
- пройтись по экотропам
- прокатиться на лодке или сапе
- поиграть в пляжный волейбол на одном из трех пляжей
- потанцевать — тут часто выступают известные диджеи
- посетить с детьми мини-зоопарки, детскую площадку или парк «Сказка» с аттракционами

Филевский парк

ул. Большая Филевская, 22, стр. 1

Территория парка «Фили» отличается живописностью и уникальным ландшафтом.

Чем заняться

- прокатиться на речном трамвайчике
- круглый год кататься на коньках
- поучиться живописи в арт-студии
- сходить на пляж с открытым понтонным бассейном
- заняться йогой, футболом или фехтованием

САДЫ

Аптекарский огород

пр-т Мира, 26, стр. 1

Аптекарский огород — уголок буйства живой природы, часть Ботанического сада МГУ.

Чем заняться

- найти пальмы, японских карпов, загорающих черепах и цветущую сакуру одновременно
- посетить театр, музыкальные концерты, мастер-классы и практические занятия
- перекусить в корнерах здорового питания
- сфотографироваться у гигантского дуба
- посидеть у старинного пруда
- посмотреть коллекцию орхидей

Ботанический сад

Один из крупнейших ботанических садов в мире.

Чем заняться

- посетить оранжерею
- оказаться в Японии и увидеть цветение сакуры
- погулять среди деревьев из разных стран
- устроить большую велопрогулку
- отдохнуть у воды
- перенестись в тропики и провести фотосессию среди пальм

▼ Ботанический сад





▲ Аптекарский огород

РАЙОННЫЕ ПАРКИ

Александровский сад

ул. Моховая, 15/1

Александровский сад — одна из самых туристических точек Москвы, что неудивительно, ведь находится он прямо у стен Кремля.

Чем заняться

- посмотреть на смену караула у Могилы Неизвестного Солдата
- прогуляться вдоль памятников городам-героям
- съесть мороженое у скульптуры «Четыре времени года»
- заглянуть в выставочный центр «Манеж», где регулярно проходят отличные выставки
- полюбоваться гротом и цветниками

Сад имени Баумана

ул. Старая Басманная, 15А, стр. 4

Небольшой парк, расположенный между Старой и Новой Басманными улицами.

Чем заняться

- посетить кафе с блюдами греческой кухни
- заняться йогой в центре города
- с ребенком посетить детский театр «Домик Фанни Белл»
- почитать книгу в библиотеке «Коворкинг» и выпить вкусный кофе
- сделать селфи под аркой, увитой диким виноградом

Парк Северного речного вокзала

Ленинградское ш., 51

Парковый комплекс создан в середине 1930-х годов, является памятником садово-паркового искусства советского периода и примыкает к зданию Северного речного вокзала.

Чем заняться

- полюбоваться архитектурой и скульптурами
- посетить зону отдыха с тремя бассейнами с подогревом и кафе
- поиграть с детьми на разных игровых площадках
- поиграть в стритбол, настольный теннис, позаниматься на тренажерах, сыграть в шахматы

Тюфелева роща

ул. Моховая, 15/1

Идеальное место для пикника на месте бывшего автозавода. Большую часть пространства занимают зеленые зоны.

Чем заняться

- полюбоваться цветочными клумбами
- освежиться в голубой лагуне
- попрыгать на батуте, сразиться в стритбол или потренироваться
- прогуляться по крыше перголы
- понаблюдать за поездами МЦК

Парк Красная Пресня

ул. Мантулинская, 5

Парк рядом с Москва-Сити славится голландскими прудами.

Чем заняться

- поиграть в настольный теннис
- позаниматься йогой или дыхательной гимнастикой цигун
- почитать книгу в удобных лежаках
- посмотреть фильм в летнем кинотеатре
- взять напрокат велосипед или сегвей

Сад «Эрмитаж»

ул. Каретный Ряд, вл. 3

Одно из самых любимых и посещаемых мест для проведения досуга.

Чем заняться

- посетить джазовые фестивали, выставки, кинопоказы
- сводить детей в «Дом белого кролика» и на творческие кружки и мастер-классы
- сходить в летний кинотеатр
- покататься зимой на коньках
- перекусить на верандах кафе
- сходить в театр «Новая опера»

МОСКВА

ПАРКИ И УСАДЬБЫ

ПАРКИ

Больше информации о парках



◀ Зарядье

Зарядье

Современный парк для отдыха, развлечений и получения знаний у стен Кремля и Красной площади.

Чем заняться

- увидеть ботаническую коллекцию из уголков России
- сделать панорамные снимки на Парящем мосту
- посетить ледяную пещеру
- сходить на экскурсию в Заповедное посольство или послушать лекции в Медиацентре
- просто отдохнуть и перекусить в гастрономическом центре «Зарядье»

ул. Варварка, 6, стр. 1

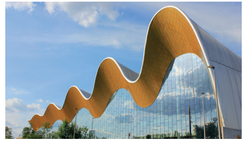
Лужники

Это одно из самых популярных мест в Москве для прогулок и занятий спортом.

Чем заняться

- заказать экскурсию на крышу Большой арены
- сходить в аквапарк или панда-парк с ребенком
- позагорать у открытого бассейна
- прокатиться по набережной на самокате
- посетить концерт
- подняться на Воробьевы горы по канатной дороге

ул. Лужники, 24



◀ Лужники

ВДНХ

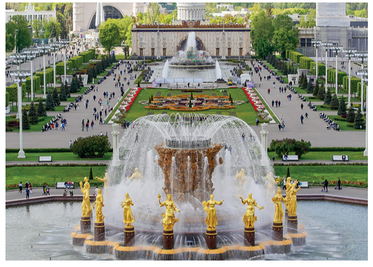
Выставка достижений народного хозяйства — это отдельный город, по которому можно ходить бесконечно и постоянно находить что-то новое.

Чем заняться

- увидеть макеты космических кораблей
- познакомиться с самобытной культурой разных народов
- посетить множество музеев и «Городскую ферму»
- увидеть акул, поплавать с дельфинами в «Москвариуме»
- прокатиться на 140-метровом колесе обозрения

пр-т Мира, 119

▼ ВДНХ



Сокольники

Огромный садово-парковый комплекс, особенно популярный у семейной аудитории.

Чем заняться

- арендовать лодку или катамаран и посмотреть на уток
- поучиться кататься на вейкборде (есть вейк-лебедка)
- в зимнее время покататься на коньках, тюбингах и лыжах
- оценить розарии и сады
- сходить на фестивали, концерты, мастер-классы и лекции
- с детьми посетить десять игровых зон, веревочный парк со скалодромом, для подростков — скейт-парк

ул. Сокольнический Вал, 1, стр. 1



▲ Парк Горького

Парк Горького

Центральный и первый парк мирового уровня в России, пространство для отдыха, спорта, танцев и игр на свежем воздухе.

Чем заняться

- посмотреть фильм под открытым небом
- покататься на лодках и катамаранах на прудах
- посетить с детьми клуб «Зеленая школа» и игровую площадку «Салют»
- научиться танцевать сальсу или фламенко
- покататься зимой в парке на гигантском катке, а летом посидеть на траве на пуфах
- посетить книжный магазин в музее «Гараж»
- отправиться с причала на прогулку на теплоходе
- посетить парк-музей скульптур под открытым небом «Музеон»

ул. Крымский Вал, 9

Нескучный сад

Крупнейший пейзажный парк в историческом центре Москвы, в котором можно наслаждаться спокойствием.

Чем заняться

- гулять по тенистым аллеям и вдоль набережной
- кормить белок и слушать птиц
- поиграть в настольный теннис и шахматы
- осмотреть Охотничий домик усадьбы Трубецких, зайти в Музей минералогии
- отправиться на прогулку на теплоходе

ул. Крымский Вал, 9

УСАДЬБЫ

Больше информации об усадьбах

Усадьба Кусково

Усадьбу Кусково с давних времен называют «подмосковным Версалем» за изящную архитектуру и обилие скульптур.

Чем заняться

- полюбоваться парком и интерьерами дворца
- заглянуть в оранжерею
- узнать о династии Шереметевых
- заказать торжественную регистрацию брака
- покататься на лодке или конном экипаже
- посетить музейные мастер-классы и экскурсии

ул. Юности, 2

▼ Усадьба Кусково



Музей-заповедник «Коломенское»

Бывшая царская резиденция, в которой сочетается архитектура разных стилей: деревянное зодчество, барокко и классицизм.

Чем заняться

- увидеть весеннее цветение яблонь
- зайти в первый в России каменный шатровый храм (в списке ЮНЕСКО)
- понаблюдать за работой кузнеца и пасечника и узнать, как жили коломенские крестьяне в конце XIX – начале XX века
- посетить деревянный дворец царя Алексея Михайловича и домик Петра
- прогуляться вдоль набережной и отдохнуть у реки

пр-т Андропова, 39



▲ Музей-заповедник «Коломенское»

Измайловский парк

Место проведения досуга и активного отдыха москвичей.

Чем заняться

- посетить аттракционы, поиграть в настольный теннис
- проплыть на лодке или катамаране по Круглому пруду вокруг острова
- покататься на велосипеде или роликах
- научиться верховой езде
- прокатиться зимой на лыжах или коньках
- прогуляться со скандинавскими палками

ал. Большого Круга, 7

▼ Измайловский парк



Музей-заповедник «Царицыно»

Музей-заповедник с дворцовым ансамблем в псевдоготическом стиле, оранжереей, пейзажным парком с прудами и павильонами.

Чем заняться

- сходить на экскурсию по Большому дворцу, гротам и оранжерее
- прогуляться вдоль аллей и прудов
- насладиться вкусом русских блюд в ресторане «Усадьба»

ул. Дольская, 1



◀ Музей-заповедник «Царицыно»

Парк «Останкино»

Считается одним из старейших московских парков. Расположен на территории дворцово-паркового ансамбля XVIII – XIX веков. Обновленное «Останкино» сохранило исторический флер, но также стало местом современной городской жизни.

Чем заняться

- поплавать на лодке по Садовому пруду
- понежиться в гамаках и люльках за чтением книг
- пожарить барбекю
- покататься на лошадях
- прогуляться по воздушной тропе
- покататься на скейте, роликах и самокате
- научиться танцевать современные танцы

ул. 1-я Останкинская, 5



◀ Парк «Останкино»