

**Дни открытых дверей в центрах здоровья для взрослых и детей**

| <b>Округ</b> | <b>Медицинское учреждение</b>                                 | <b>Адрес центра здоровья</b>                  |
|--------------|---|---|
| <b>ЦАО</b>   | Городская поликлиника № 5 ДЗМ, филиал № 3                     | Верхняя Красносельская улица, дом 21          |
|              | Городская поликлиника № 46 ДЗМ, филиал № 3                    | Воронцовская улица, дом 14/14                 |
|              | Городская поликлиника № 68 ДЗМ, филиал № 1                    | Большой Татарский переулок, дом 4, строение 1 |
|              | Детская городская поликлиника № 38 ДЗМ                        | Улица 10 лет Октября, дом 2, строение 1       |
| <b>САО</b>   | Городская поликлиника № 6 ДЗМ, филиал № 3                     | 3-й Новомихалковский проезд, дом 3а           |
|              | Городская поликлиника № 62 ДЗМ, филиал № 3                    | Улица Куусинена, дом 6б                       |
|              | Консультативно-диагностический центр № 6 ДЗМ, филиал ГП № 155 | Бескудниковский бульвар, дом 59               |
|              | Детская городская поликлиника № 39 ДЗМ                        | Проезд Березовой Рощи, дом 2                  |
| <b>СВАО</b>  | Детская городская поликлиника № 86 ДЗМ, филиал № 1            | Дубнинская улица, дом 40, корпус 3            |
|              | Диагностический центр № 5 ДЗМ                                 | Абрамцевская улица, дом 16, строение 1        |
|              | Городская поликлиника № 12 ДЗМ                                | Улица Академика Комарова, дом 5, корпус 1     |
|              | Городская поликлиника № 107 ДЗМ                               | Улица Декабристов, дом 24                     |
|              | Городская поликлиника № 218 ДЗМ                               | Проезд Шокальского, дом 8, корпус 1           |
|              | Детская городская поликлиника № 125 ДЗМ                       | Улица Корнейчука, дом 40а                     |
| <b>ВАО</b>   | Детская городская поликлиника № 11 ДЗМ, филиал № 2            | Печорская улица, дом 10, корпус 1             |
|              | Городская поликлиника № 64 ДЗМ                                | Малая Семеновская улица, дом 13               |
|              | Городская поликлиника № 66 ДЗМ                                | Салтыковская улица, дом 11б                   |
|              | Городская поликлиника № 69 ДЗМ                                | 2-я Владимирская улица, дом 31а               |
|              | Городская поликлиника № 175 ДЗМ, филиал № 2                   | Сиреневый бульвар, дом 30                     |
|              | Городская поликлиника № 191 ДЗМ                               | Алтайская улица, дом 13                       |
|              | Консультативно-диагностический центр № 2 ДЗМ, филиал № 1      | 2-я Прогонная улица, дом 7а                   |
|              | Детская городская поликлиника № 120 ДЗМ                       | Святоозерская улица, дом 10                   |
| <b>ЮВАО</b>  | Детская городская поликлиника № 52 ДЗМ                        | Зверинецкая улица, дом 15                     |
|              | Городская поликлиника № 9 ДЗМ                                 | Перервинский бульвар, дом 4, корпус 2         |
|              | Городская поликлиника № 19 ДЗМ                                | Улица Верхние Поля, дом 34, корпус 4          |
|              | Городская поликлиника № 23 ДЗМ                                | Улица Авиаконструктора Миля, дом 6, корпус 1  |

|             |  |   |
|-------------|--|---|
|             | Городская поликлиника № 36 ДЗМ, филиал № 1                       | Новочеркасский бульвар, дом 48                      |
|             | Городская поликлиника № 109 ДЗМ                                  | Улица Гурьянова, дом 4, корпус 3                    |
|             | Диагностический центр № 3 ДЗМ, филиал № 2                        | Юрьевский переулок, дом 13                          |
|             | Детская городская поликлиника № 143 ДЗМ, филиал № 4              | Хвалынский бульвар, дом 10                          |
|             | Детская городская поликлиника № 148 ДЗМ, филиал № 2              | Перервинский бульвар, дом 18, корпус 1              |
| <b>ЮАО</b>  | Городская поликлиника № 2 ДЗМ                                    | Фруктовая улица, дом 12                             |
|             | Городская поликлиника № 67 ДЗМ, филиал № 1                       | Высокая улица, дом 19                               |
|             | Городская поликлиника № 52 ДЗМ                                   | Медынская улица, дом 7, корпус 1                    |
|             | Городская поликлиника № 170 ДЗМ                                  | Улица Подольских Курсантов, дом 2, корпус 2         |
|             | Городская поликлиника № 210 ДЗМ, филиал № 3                      | Улица Кошкина, дом 21                               |
|             | Городская поликлиника № 214 ДЗМ                                  | Елецкая улица, дом 14                               |
|             | Городская поликлиника № 166 ДЗМ, филиал № 3                      | Домодедовская улица, дом 29, корпус 1               |
|             | Детская городская поликлиника № 23 ДЗМ                           | Улица Кошкина, дом 10, корпус 1                     |
|             | Детская городская поликлиника № 98 ДЗМ                           | Дорожная улица, дом 26                              |
| <b>ЮЗАО</b> | Городская поликлиника № 11 ДЗМ, филиал № 1                       | Улица Архитектора Власова, дом 31                   |
|             | Городская поликлиника № 22 ДЗМ                                   | Улица Кедрова, дом 24                               |
|             | Диагностический клинический центр № 1 ДЗМ                        | Улица Миклухо-Маклая, дом 29, корпус 2              |
|             | Консультативно-диагностическая поликлиника № 121 ДЗМ, филиал № 4 | Коктебельская улица, дом 6, строение 1              |
|             | Городская поликлиника № 134, филиал № 3                          | Улица Теплый Стан, дом 13, корпус 2                 |
|             | Детская городская поликлиника № 81 ДЗМ, филиал № 2               | Профсоюзная улица, дом 154, корпус 6                |
|             | Детская городская поликлиника № 42 ДЗМ, филиал № 1               | Голубинская улица, дом 21, корпус 2                 |
| <b>ЗАО</b>  | Городская поликлиника № 8 ДЗМ, филиал № 3                        | Большая Очаковская улица, дом 38                    |
|             | Городская поликлиника № 209 ДЗМ, филиал № 40                     | Кременчугская улица, дом 7, корпус 1                |
|             | Городская поликлиника № 212 ДЗМ, филиал № 197                    | Новоорловская улица, дом 4                          |
|             | Городская поликлиника № 195 ДЗМ, филиал № 1                      | Поселок Рублево, Советская улица, дом 2, строение 1 |
|             | Клинико-диагностический центр № 4 ДЗМ, филиал № 2                | Физкультурный проезд, дом 6                         |

|              |  |  |
|--------------|--|--|
|              | Детская городская поликлиника № 130 ДЗМ                              | Улица Крылатские Холмы, дом 5                      |
|              | Детская городская поликлиника № 131 ДЗМ                              | Улица Раменки, дом 27                              |
| <b>СЗАО</b>  | Городская поликлиника № 180 ДЗМ, филиал № 3                          | Пятницкое шоссе, дом 29, корпус 3                  |
|              | Городская поликлиника № 219 ДЗМ, филиал № 1                          | Улица Вилиса Лациса, дом 23, корпус 2              |
|              | Детская городская поликлиника № 58 ДЗМ                               | Улица Твардовского, дом 5, корпус 4                |
|              | Детская городская поликлиника № 94 ДЗМ                               | Вишневая улица, дом 20, корпус 2                   |
| <b>ЗелАО</b> | Городская поликлиника № 201 ДЗМ                                      | Город Зеленоград, корпус 2042                      |
|              | Детская городская поликлиника № 105 ДЗМ, филиал № 1                  | Город Зеленоград, корпус 1513, строение 1          |
| <b>ТиНАО</b> | Троицкая городская больница ДЗМ, филиал № 1, Ватутинская поликлиника | Поселение Десневское, Нововатутинский проспект 12а |

**Выездные информационно-профилактические мероприятия «Сохраним свое здоровье»**

**(6 апреля с 10:00 до 16:00)**

| <b>Организатор</b>           | <b>Дата и время</b>        | <b>Место</b>   | <b>Мероприятие</b>  |
|------------------------------|----------------------------|--|---|
| ГП № 12                      | 25.04.2018,<br>10:00–15:00 | ГБУ ТЦСО «Алексеевский»,<br>филиал «Марфино»,<br>Ботаническая улица, дом 29,<br>корпус 2 | «Возраст и ЗОЖ».<br>Анкетирование на знание принципов здорового образа жизни, измерение артериального давления, определение индекса массы тела и суммарного ССР, оценка питания и уровня физической активности, скрининг холестерина и глюкозы крови, определение СО в выдыхаемом воздухе (смокелайзер) |
| ДГП № 125                    | 13.04.2018,<br>13:00       | Школа № 166, город Москва,<br>Алтуфьевское шоссе, дом 97,<br>корпус 3                    | «Мы за здоровый образ жизни».<br>День информации,<br>приуроченный ко Всемирному дню здоровья  |
| ДГП № 105<br>ДЗМ, филиал № 1 | 18.04.2018,<br>13:00       | Школа № 1151, город<br>Зеленоград, корпус 1464   | Тематическая лекция «Здоровый образ жизни»  |

|                          |                            |  |  |
|--------------------------|----------------------------|--|--|
| ГП № 201<br>корпус 2042  | 09.04.2018,<br>10:00       | Школа № 1528, город<br>Зеленоград, корпус 864  | Лекция «Здоровый образ жизни»  |
| ДЦ № 3, филиал<br>№ 2    | 19.04.2018,<br>14:00–15:00 | Факультет военного обучения<br>МТУСИ, Авиамоторная улица,<br>дом 8а                                | Интерактивная лекция «Как<br>прожить долго»  |
| ДГП № 148,<br>филиал № 2 | 18.04.2018,<br>13:00–14:00 | Школа № 1357 «На<br>Братиславской», Перервинский<br>бульвар, дом 10, корпус 2,<br>актовый зал      | Лекция «Здоровый образ жизни»  |
| ГП № 180                 | 19.04.2018,<br>15:30       | Школа № 1544, Пенягинская<br>улица, дом 14   | Лекция «Как сохранить свое<br>здоровье»  |
| ДГП № 140                | 18.04.2018,<br>11:00       | Школа № 1900, Дубравная<br>улица, дом 41, корпус 3   | Лекция «Сохрани свое здоровье»   |
| КДП № 121                | 06.04.2018,<br>14:00–16:00 | ГБУ ТЦСО «Бутово», филиал<br>«Северное Бутово»,<br>Старокачаловская улица, дом 3,<br>корпус 1      | Школа здоровья «Профилактика<br>неинфекционных заболеваний»  |
| ДГП № 42                 | 27.04.2018,<br>14:00       | Школа № 1212, Вильнюсская<br>улица, дом 14   | Лекция «Сохраним свое<br>здоровье»   |
| ГП № 64                  | 10.04.2018,<br>11:00       | Школа № 922, улица<br>Молостовых, дом 6а   | Лекция «ЗОЖ. Профилактика в<br>вопросах и ответах» с<br>демонстрацией фильма                             |
| ДГП № 52                 | 10.04.2018,<br>10:00       | Школа № 429 «Соколиная<br>Гора», 8-я улица Соколиной<br>Горы, 5а                                   | Лекция «Здоровый образ жизни:<br>правильное питание»   |
| ГП № 8                   | 13.04.2018,<br>13:30–14:30 | Школа № 2025, Большая<br>Очаковская улица, дом 42,<br>корпус 4                                     | Лекция «Профилактика<br>артериальной гипертензии»  |
| ДГП № 130                | 17.04.2018,<br>11:30–12:30 | Школа № 63, улица Крылатские<br>Холмы, дом 23  | Лекция «Профилактика<br>ожирения»  |
| ГП № 210                 | 19.04.2018,<br>12:00       | ГБУ ТЦСО «Царицынский»,<br>филиал «Москворечье-<br>Сабурово», Каширское шоссе,<br>дом 60, корпус 2 | Выезд центра здоровья для<br>проведения комплексного<br>обследования. Лекция «Что мы<br>знаем о курении» |
| ДГП № 98                 | 06.04.2018,<br>12:00       | Школа № 657, улица<br>Подольских Курсантов, дом 6а   | Тематическая лекция:<br>«Профилактика педикулеза»  |
| ДГП № 133                | 16.04.2018,<br>10:00       | Школа «Перспектива»,<br>Синявинская улица, дом 11а   | Лекция «Туберкулез и его<br>профилактика»  |
| ГП № 62                  | 16.04.2018,<br>12:00       | ГБУ ТЦСО «Беговой», филиал<br>«Хорошёвский», Хорошёвское<br>шоссе, дом 82, корпус 7                | Лекция «Сохрани свое здоровье»   |

|                                |                            |   |   |
|--------------------------------|----------------------------|---|---|
| ГП № 46, филиал № 3            | 06.04.2018,<br>15:30       | Открытая школа № 88, Средняя<br>Калитниковская улица, дом<br>9/11, строение 1   | Лекция «Здоровый образ жизни»   |
| ДГП № 38                       | 20.04.2018,<br>11:00       | Школа № 171, школьный<br>корпус № 15; школа № 54,<br>город Москва, улица Доватора,<br>дом 5/9                                     | Лекция «Здоровый образ жизни»   |
| Больница<br>«Кузнечики»<br>ДЗМ | 12.04.2018,<br>09:00–14:00 | Выезд мобильного комплекса<br>на территорию амбулатории в<br>поселении Кленовское, село<br>Кленово, улица Мичурина,<br>строение 5 | Выездная акция: «День<br>здоровья» (анкетирование,<br>консультации терапевта и<br>гинеколога, ЭКГ, УЗИ) |

### Российский университет дружбы народов: выездное мероприятие «Выбери здоровую жизнь»

| Название мероприятия                  | Описание   | Ответственный исполнитель   | Место проведения                    |
|---------------------------------------|--|-----------------------------|-------------------------------------|
| «Центр здоровья»                      | Проведение комплексного обследования: антропометрия, расчет индекса массы тела, определение лодыжечно-плечевого индекса, измерение АД, холестерина, глюкозы крови, окиси углерода во вдыхаемом воздухе на смеклайзере. Оценка питания и физической активности на биоимпедансометрии, проведение анкетирования на выявление факторов риска заболеваний сердечно-сосудистой системы и оценка деятельности сердца на кардиовизоре. Определение функции внешнего дыхания на аппарате «Спирограф», определение степени насыщения крови кислородом на пульсоксиметре. Консультации по результатам обследований таких специалистов, как эндокринолог, терапевт, уролог. | ДКЦ № 1 ДЗМ                 | Холл № 3<br>главного<br>здания РУДН |
|                                       | Диагностика заболеваний глаз, консультации врача-офтальмолога, раздача информационных материалов, консультация терапевта   |                             | Холл № 2<br>главного<br>здания РУДН |
| «Здоровое питание — здоровый желудок» | Раздача информационных материалов по здоровому питанию, оценка пищевого статуса, диагностика нарушений пищевого статуса. Коррекция риска алиментарных зависимых  | ФИЦ питания и биотехнологии | Холл № 2<br>главного<br>здания РУДН |

|  |  |                                  |   |
|--|--|----------------------------------|---|
|  | заболеваний и состояний, консультации врачей-гастроэнтерологов и диетологов. Проведение открытой лекции на тему «Аллергия»   |                                  |   |
| Лекция на тему «Здоровое питание»      | Выездное мероприятие   |                                  | Открытый лекторий в главном здании РУДН |
| Круглый стол «Здоровое питание»        | Выездное мероприятие   |                                  | Конференц-зал                           |
| «Депрессия, давай поговорим»           | Блицанкетирование населения на наличие депрессивного состояния. Консультации опытных психологов, психотерапевтов, врачей-психиатров  | ПКБ № 1 имени Н.А. Алексеева ДЗМ | Холл № 2 главного здания РУДН           |
| Лекция на тему «Психология общения»    | Выездное мероприятие   |                                  | Открытый лекторий в главном здании РУДН |
| Круглый стол «Эмоциональное выгорание» | Выездное мероприятие   |                                  | Конференц-зал в главном здании РУДН     |
| «Трезвая жизнь без зависимостей»       | Индивидуальные консультации врача — психиатра-нарколога, мотивационное консультирование по вопросу отказа от курения и злоупотребления психоактивными веществами. Тестирование на немедицинское потребление наркотических средств и психотропных веществ. Экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию, скрининг-диагностика злоупотребления алкоголем и содержания СО в организме курильщика. Раздача информационных антитабачных материалов, инструкций для бросающих курить, а также демонстрация антинаркотических видеофильмов | МНПЦ наркологии                  | Холл № 2 главного здания РУДН           |
| «Здоровые легкие»                      | Проведение флюорографического обследования, консультация врача-фтизиатра по итогам проведенного исследования   | МНПЦ борьбы с туберкулезом       | Вход в главное здание РУДН              |
| «Спорт для всех»                       | Консультации врача-реабилитолога   | МНПЦ МРВСМ                       | Холл № 2 главного здания РУДН           |

|                               |  |   |                               |
|-------------------------------|--|---|-------------------------------|
| «Научим первой помощи»        | Проведение мастер-классов по первой помощи   | НИИ скорой помощи имени Н.В. Склифосовского | Холл № 2 главного здания РУДН |
| «Активный, здоровый, молодой» | Квест, анкетирование населения   | Молодежный совет при ДЗМ                    | Холл № 2 главного здания РУДН |
| Открытый лекторий             | Проведение интерактивного мастер-класса «ЗОЖ через молодежь! Как распознать инсульт» |   |                               |

**Школы и тематические лекции по здоровому образу жизни и профилактике  
неинфекционных заболеваний (06–27 апреля 2018 года)**

| <b>Название</b>  | <b>Дата и время</b> | <b>Место</b>   |
|--|---------------------|--|
| <b>ЗелАО</b>   |                     |  |
| Школы здоровья «Профилактика табакокурения», «Профилактика гиподинамии»      | 09.04.2018, 14:00   | ДГП № 105 ДЗМ, филиал № 1, город Зеленоград, корпус 1513, строение 1 |
| Лекция «Здоровый образ жизни»  | 09.04.2018, 10:00   | ГП № 201 ДЗМ, город Зеленоград, корпус 2042                          |
| <b>СВАО</b>  |                     |  |
| Лекция «Актуальные вопросы профилактики артериальной гипертензии»            | 06.04.2018, 13:00   | ДЦ № 5 ДЗМ, Абрамцевская улица, дом 16, строение 1                   |
| Тематическая лекция «Питание и здоровье: реалии XXI века и взгляд в будущее» | 19.04.2018, 13:00   | ДГП № 11 ДЗМ, филиал № 2, Печорская улица, дом 10, корпус 1          |
| <b>САО</b>   |                     |  |

|  |   |  |
|--|---|--|
| Лекция «Важность диспансеризации. Сохраним свое здоровье»                                  | 10.04.2018, 13:00                       | Филиал ГП № 155 «КДЦ № 6 ДЗМ»,<br>Бескудниковский бульвар, дом 59                |
| Лекция «Туберкулез и его профилактика»   | 16.04.2018, 10:00                       | ДГП № 133 ДЗМ,<br>Смольная улица, дом 55   |
| <b>ЮАО</b>   |   |  |
| Лекция «Что мы знаем о курении»  | 17.04.2018, 15:00;<br>24.04.2018, 16:00 | ГП № 210 ДЗМ,<br>Каширское шоссе, дом 57, корпус 1                               |
| Лекция «Профилактика гипертонической болезни у детей и подростков»                         | 14.04.2018, 10:00                       | ДГП № 98 ДЗМ,<br>Дорожная улица, дом 26  |
| <b>СЗАО</b>  |   |  |
| Тематическая лекция «Факторы риска и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы» | 24.04.2018, 13:00                       | ГП № 219 ДЗМ, филиал № 1, улица<br>Вилиса Лациса, дом 23, корпус 2               |
| Лекция «Профилактика бронхиальной астмы»   | 07.04.2018, 10:00                       | ДГП № 94 ДЗМ,<br>Вишневая улица, дом 20, корпус 2                                |
| <b>ЦАО</b>   |   |  |
| Лекция «Рациональное питание»  | 09.04.2018, 12:00                       | ГП № 46 ДЗМ,<br>Воронцовская улица, дом 14/14,<br>кабинет 211                    |
| Лекция «Рациональное питание и здоровье»   | 09.04.2018, 12:00                       | ДГП № 38 ДЗМ,<br>улица 10 лет Октября, дом 2,<br>строение 1                      |
| <b>ЗАО</b>   |   |  |
| Школа здоровья «Профилактика артериальной гипертензии»                                     | 12.04.2018,<br>14:00–15:00              | ГП № 8 ДЗМ,<br>Мичуринский проспект,<br>Олимпийская деревня, дом 16,<br>корпус 1 |
| Лекция «Йододефицитные состояния»  | 17.04.2018, 12:00                       | ДГП № 130 ДЗМ,<br>улица Крылатские Холмы, дом 5                                  |



| <b>ЮЗАО</b>   |                            |   |
|---|----------------------------|---|
| Лекция «Здоровый образ жизни: основа долголетия»                                    | 07.04.2018, 12:00          | ГП № 22 ДЗМ,<br>улица Кедрова, дом 24, конференц-зал                            |
| Лекция «Формирование здорового образа жизни у детей и подростков»                   | 06.04.2018,<br>09:00–10:00 | ДГП № 81 ДЗМ, филиал № 2а,<br>Профсоюзная улица, дом 154, корпус 5, актовый зал |
| <b>ЮВАО</b>   |                            |   |
| Лекция «Здоровый образ жизни: факторы риска»  | 21.04.2018,<br>12:00–13:00 | ГП № 19 ДЗМ,<br>улица Верхние Поля, дом 34, корпус 4, центр здоровья            |
| Лекция «Здоровье — твоё богатство»  | 13.04.2018,<br>17:00–18:00 | ДГП № 143 ДЗМ, филиал № 4,<br>Хвальныйский бульвар, дом 10,<br>конференц-зал    |
| <b>ВАО</b>  |                            |   |
| Лекция «Здоровый образ жизни»   | 06.04.2018,<br>12:00–13:00 | ГП № 64 ДЗМ, филиал № 2,<br>Ладожская улица, дом 4/б,<br>конференц-зал          |
| Школа «Здоровый образ жизни»  | 20.04.2018,<br>10:00–11:00 | ДГП № 52 ДЗМ,<br>Зверинецкая улица, дом 15, кабинет 326, центр здоровья         |
| <b>ТиНАО</b>  |                            |   |
| Тематическая беседа «Диетические рекомендации для людей пожилого возраста»          | 16.04.2018, 14:00          | Щербинская городская больница ДЗМ, Театральная улица, дом 15                    |
| Тематическая беседа с детьми и их родителями на тему «Питание при сахарном диабете» | 21.04.2018, 12:00          | Щербинская городская больница ДЗМ, Вокзальная улица, дом 8                      |